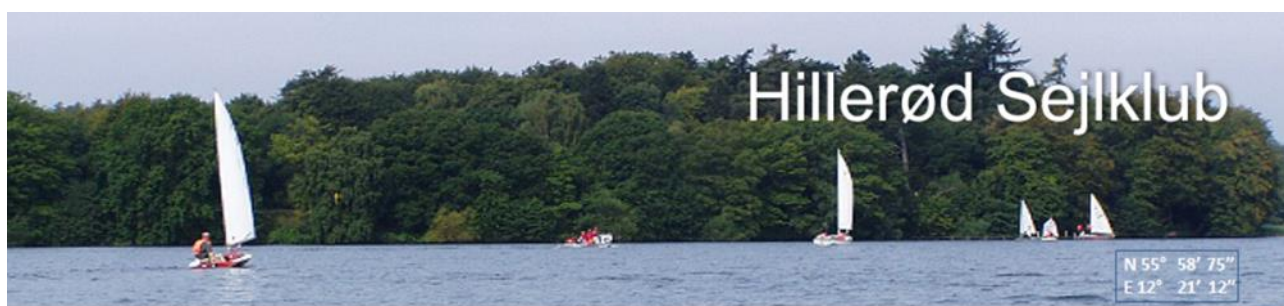


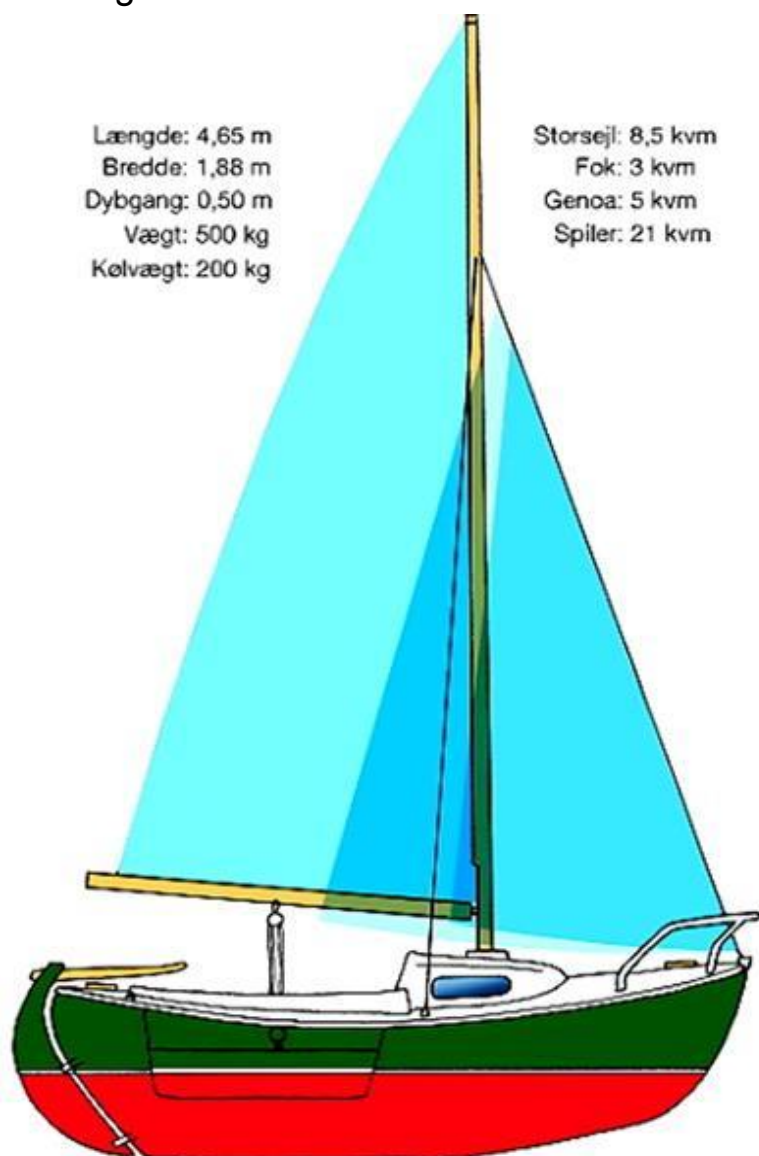


Hillerød Sejlklub - Krostien 11 - Nødebo - 3480 Fredensborg - e-mail hillerodsejl@gmail.com

-En håndbog for Lynæs 14

-Lærebog for frigivelse for:

Frigivet den:.....Af:.....og.....



Side	Indhold
3	Knob og stik
8	Taklinger
10	Splejsninger
15	Navnestof
21	Sejludtryk
28	Manøvre
30	Sikkerhed
32	Vigeregler
33	Yachtflaget
34	Frigivelse
	Opgaver

KNOB OG STIK

“Tampen”
er enden af et tov

Indhold:

1. -8-talsstik
2. Slipstik
3. Slingstik
4. Dobbelt halvstik
5. Dobbelt halvstik om egen part

6. Pælestik
7. Bardun eller stopperstik
8. Flagknob
9. Dobbelt flagknob
10. Råbåndsknob.

Simple små stik.

8-talsstik

Hold i tovet, så det danner en løkke

før tampen en omgang bag om løkken

og forfra ind i sig selv stram til



8-talsstik anvendes i enden af skøder.

Slipstik

Hold i tovet, så det danner en løkke

før tampen en halv omgang om løkken

og baglæns ind i sig selv



stram til

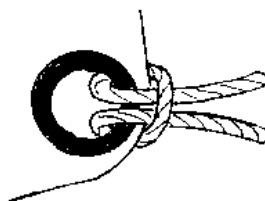
Slipstik anvendes som knude midt på et tov. Slipstik kan afslutte alle knob.
En sløjfe er et råbåndsknob, med dobbelt slipstik.

Slyngstik

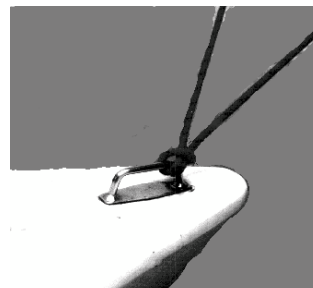
- Find midten af tovet.
- Før midten gennem bøjlen eller hullet.
- Før de 2 tampe gennem “midten”.



Slyngstik anvendt til at binde fokkeskøde i fok

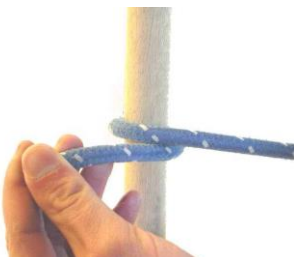


Slyngstik anvendt til at sætte forfortøjning fast i stævnen af båden.

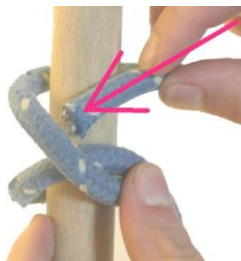


Dobbelt halvstik:

Før tampen 1 gang rundt - under



Fortsæt rundt, samme vej, oven over
Stik ind under sig selv.



Stram til.

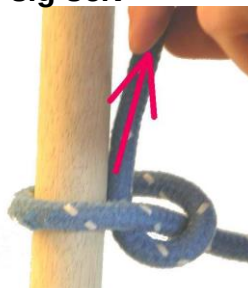


(
Dobbelt halvstik bruges blandt andet til at sætte en fender på topvantene.

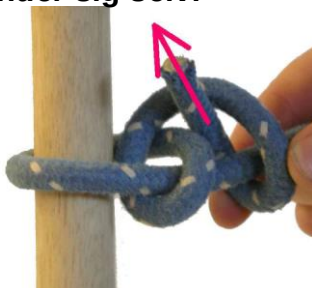


Dobbelt halvstik om egen part

Før tampen rundt om, oven over og ind under sig selv



Fortsæt samme vej rundt oven over og ind under sig selv.



Stram til

Ofte startes det med en ekstra gang rundt om pælen:
Rundtørn og dobbelt halvstik om egen part

2 gange rundt



Dobbelt halvstik om egen part er et **"alt mulig stik"** som blandt andet anvendes ved fortøjning af en båd.



Pælestik

Hold tampen som en cigaret. Tommelfingeren under tovet

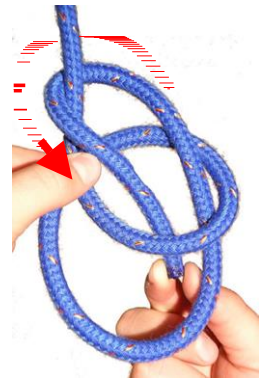


Vrid hånden væk fra dig og lav en "sø"

før tampen op i "søen" bag om tovet



og tilbage i "søen"



Pælestikket anvendes overalt, blandt andet på spilerskøder

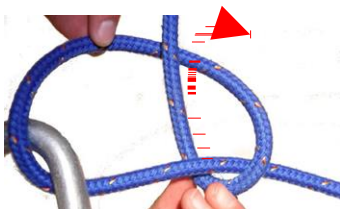


Pælestik bindes spejlvendt med venstre hånd

Pælestik for venstrehådede begyndes således



Bardunstik - Stopstik - Fenderstik om egen part



Før tampen rundt om, oven over og ind under sig selv



Fortsæt endnu en gang rundt, så denne omgang **går i klemme**

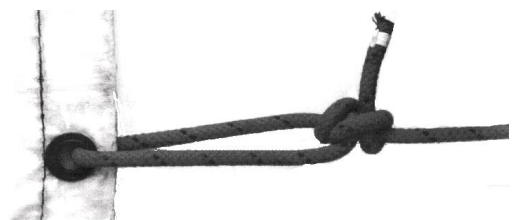


afslut med et halvstik

Stikket kan skubbes og derved stramme bardunen.

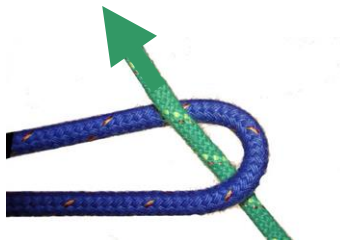
Her anvendes stikket til en vinterpresenning

Hillerød Sejlklub - Krostien 11 - Nødebo - 3480 Fredensborg - e-mail hillerodsejl@gmail.com



Flagknob

Hold det ene tov, så det danner en løkke



før tampen bag om løkken



og ind under sig selv (ikke ned i løkken!)



stram til ved at trække tovene fra hinanden

Før tampen på det andet tov op i løkken

Flagknob anvendes til at binde tove sammen, eller til flag, med en løkke i enden.

Dobbelt flagknob

Fortsæt fra et flagknob, løs det lidt op,



før tampen en ekstra gang rundt, magen til den første



stram til ved at trække tovene fra hinanden



Dobbelt flagknob anvendes til at binde et tyndt og et tykt tov sammen

Råbåndsknob

Den røde lægges over til sig selv

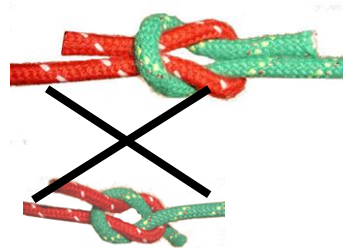


Tampene snos én gang



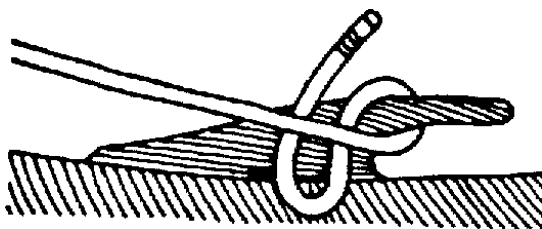
Den grønne snos ind.

Tampene skal komme ud sammen!



Forkert Kælling-knude

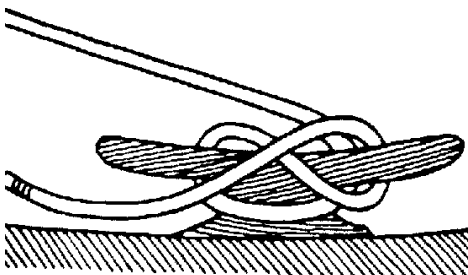
Råbåndsknob anvendes til at binde 2 lige tykke, ens tove sammen.



Fastgørelse på klampe:

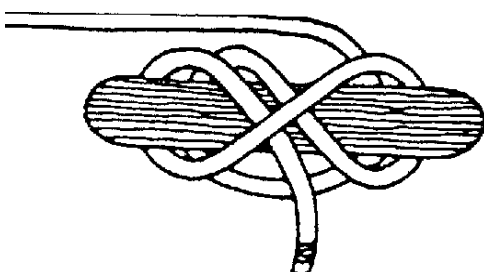
Enkelt klampe

Simpel fastgørelse med slipstik



Dobbelt klampe

Først krydstørn



Låsning med halvstik

Stik ind under sig selv.



Tre-slået tovværk

består af:

1. tov
2. Kordel
3. garn
4. fibre

tov kordel garn fibre



Flettet tov

består af:

1. Strømpe
2. Kalv

Strømpe kalv

Taklegarn

Tyndt tov, snor

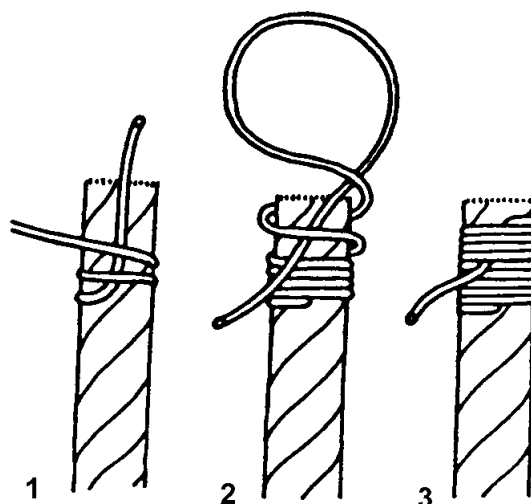
Taklinger

En takling er, at der er viklet snor rundt om tovet.

Taklegarn er tynd stærk snor, ofte med voks (bivoks) på overfladen.

For at undgå, at tovværk flosser i enden skal det have en besnøring, **en takling**. Noget tov kan smeltes i enden, men alligevel skal det have en takling, hvis det skal holde i mange år, og i så fald skal det være en syet takling.

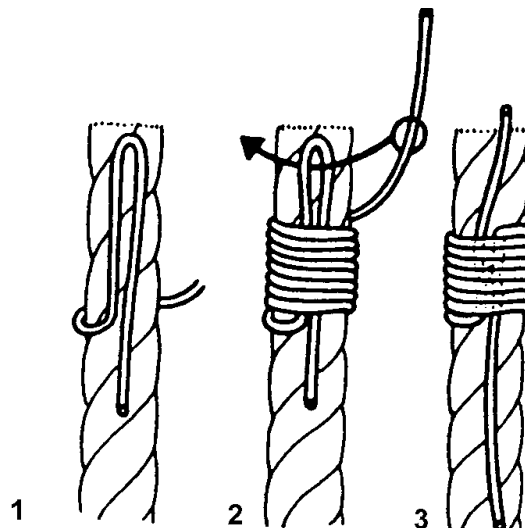
På denne side er to simple taklinger, der er hurtige at lave, men som ikke holder så godt.



1. Læg 4-6 tørn om tovet, og den ene ende af taklegarnet, som derved

Amerikansk takling:

1. Læg taklegarnet i en **bugt** op mod tovet's ende.
2. Rul taklegarnet et antal et antal gange rundt om tovet, så taklingen bliver 1½ gang tovet's tykkelse. Stik taklegarnets ende gennem øjet på **bugten**.
3. Træk i den modsatte ende af taklegarnet, så amlingen bliver skjult.



låses.

2. Den **anden ende** af taklegarnet lægges modsat vej på tovet og man fortsætter med at vikle rundt samme vej som før, men nu også rundt om den **anden ende**
3. Der trækkes nu til i **den anden ende**, hvorved taklingen bliver fuldført. Taklingen skal nu være ca 1½ gang tovet's tykkelse.

Almindelig takling

Kan kun anvendes på enden af et tov, men kan laves , så den bliver stærkere.

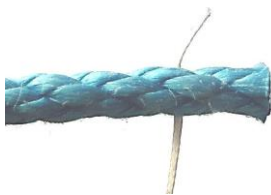
Syet Takling

Bruges for at tov ikke skal "flosse" i enden. Her laves taklingen på ca 8 mm tykt 3slået tov,



Du skal bruge en nål og ca 30 cm taklegarn

1. Start 2-3 cm fra enden. Stik nålen gennem tovet. Lav et 1 cm lang ombukning.



2., Vikl taklegarnet ca 6 gange rundt, uden på ombukningen, stramt



Taklingen skal være lige så lang, som tovet er tykt.

3. Stik nålen under én kordel



4. Lav et forstærkningsbånd i rillen, som ligger skråt, Stik nålen under én kordel



5. Lav andet forstærkningsbånd, også i en rille mellem kordelerne



6. Lav tredje forstærkningsbånd



7. Hæft ende ved at lave et halvstik på det bånd du er kommet til



8. Stram knuden og stik nålen ind i tovet ved knuden. træk knuden ind i tovet.



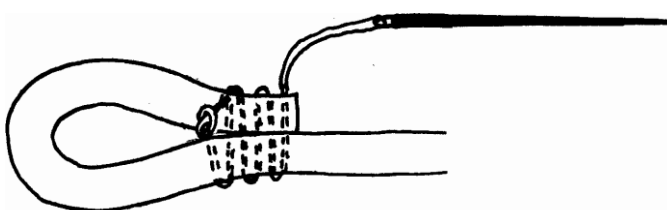
Ofte laves taklingen på fletter tov. Når du laver taklingen på flettet tov, skal forstærkningsbåndene ikke følge nogen rille. Her laves kun 2 forstærkningsbånd



Øjetakling

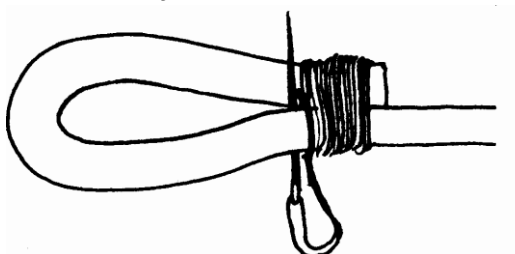
Øjetaklinger bruges til at lave øjer på tov, ofte fordi man ikke kan splejse et øje. Øjetaklinger bruges på forfortøjningerne, på hængestropper osv.

1. Træd nålen, og brug dobbeltråd. Bind enderne af taklegarnet sammen med en knude
2. Stik nålen gennem tovet, så knuden bliver gemt inde i øjet.
3. Sy de to stykker tov sammen med

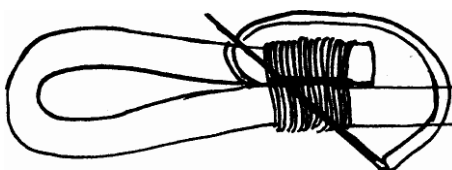


mindst 5 gennemstikninger, stram godt til.

4. Lav en takling med længde 2 gange togets tykkelse

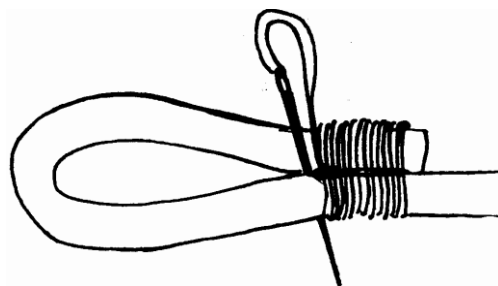


5. Stik nålen gennem tovet, så den kommer ud mellem de to stykker tov.
6. Lav et langsgående vikling, mellem tovene



7. Heft ende ved at lave et dobbelt halvstik på viklingen.

8. Stik nålen gennem tovet til ydersiden, og klip af.



Øjetakling på fokkefald og på storsejlsfald.

Her er tovet meget tyndt, ca 4 mm tykt, og taklingen må ikke fylde ret meget.

Taklingen sys kun.

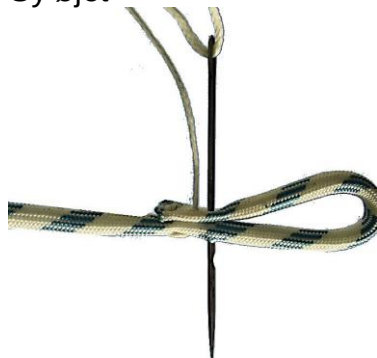
Klip "kalven" væk



Træk Strømpen ud over, så tovet bliver tilspidset



Sy øjet



Sy både frem og tilbage, lad være med at takle, det fylder for meget.



Øjesplejsning

A

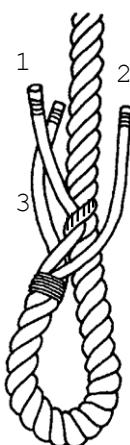


Læg en takling om tovet ca 12 cm inde.
Åben tovet i enden.

Læg tovet så øjet vender ind mod dig
Læg de tre kordeler således:
1. Midterste kordel skal ligge øverst
2. En kordel til højre
3. En kordel til venstre



B



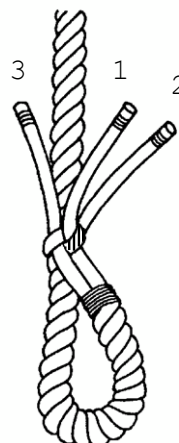
Stik kordel nummer 1 *skråt mod venstre* ind under en kordel i det faste tovet.
Du har stukket den ind under den "mørke" kordel

C

Kordel nummer 2 stikker du ind under den kordel der ligger til højre for den "mørke" kordel

Husk at stikke *skråt mod venstre* .

D



Splejsningen vendes om.
Nu ser du "bagsiden".
Kordel nummer 3 stikkes ind under den der ligger til venstre for den "mørke".

Første omgang er færdig
Man siger:
Første indstik er færdigt
Træk alle tre kordeler nedad mod øjet.

E



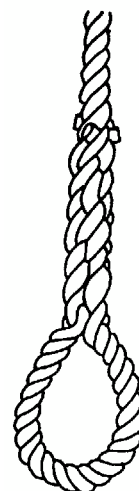
Splejsningen fortsættes ved at du.
Splejser *over en* og *under en*

Altid *skråt mod venstre*

Det er lige gyldigt hvilken kordel du begynder med, når du starter et indstik.

Efter hvert indstik:
Træk alle tre kordeler nedad mod øjet.

En fortøjning skal normalt have 4 eller 5 indstik.
Glat tovværk skal have flere indstik.
Naturtov kan nøjes med 3 indstik.

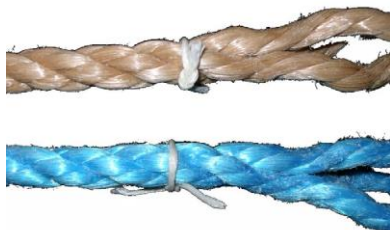


Kortplejsning

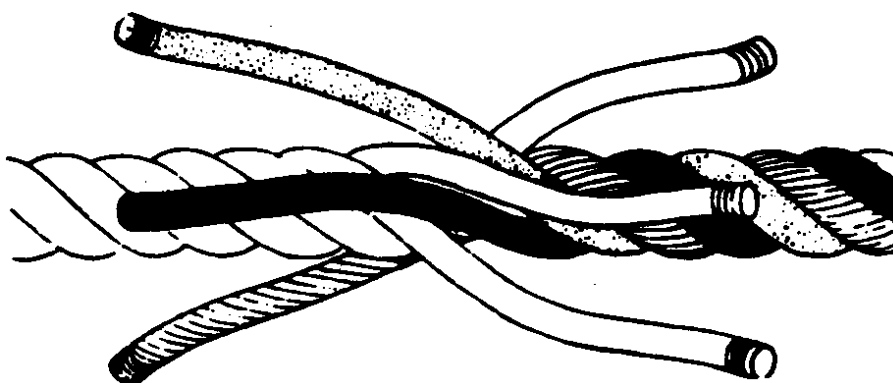
Kortplejsning benyttes til at sætte 2 stykker tov sammen til et langt, eller til at lave ringe.

Kortplejsningen er ret lang, den består af to splejninger lavet på samme måde som øjesplejningerne. Det svære er at begynde.

1. Bind et lille stykke taklegarn rundt, og bind et råbåndsknob på begge tovender.



2. Åben de 2 tovender.



3. Saml de to tovender, så hver kordel kommer ind i mellemrummet mellem to andre.

4. Begynd at splejs, som om du var i gang med en øjesplejsning. Over en kordel og under den næste.

5. Efter et sæt indstik til den ene side (3 indstik) begyndes til den anden side.



6. Efter indstik til begge sider kappes de små hjælpesnøre, og der splejses færdig.

Materialer til tovværk

Ældre sejlere kalder alt tov for "nylontov", men det er næsten altid forkert.

Nylon er den stærkeste type tovværk, og er meget elastisk, det virker næsten som en elastik. Nylon synker. Nylontov er meget sjældent.

+Det er velegnet til ankerline fortøjninger og slæbeliner.

÷Det er uegnet til skøder. Nylon har den uheldige egenskab, *at det bliver stift og hårdt, når det bliver gammelt.*

Polyester er næsten lige så stærkt som nylon, men ikke så elastisk. Polyester synker.

Polyester ændrer sig ikke, når det bliver gammelt .

+Kan leveres med en mat overflade, og er **velegnet til alt tovværk** på vore både.

÷Polyester er relativt dyrt.

Polypropylen og polyætylen er **den billigste type tovværk**. Desuden flyder det på vandet .

Det er næsten lige så stærkt som polyester.

+Billigt og flyder. **Velegnet til fortøjninger og slæbeline**, fordi det flyder.

÷Men er ikke så slidstærkt bl.a. på grund af det lavere smeltepunkt. Dets overflade er ikke så behageligt som polyester. Bruges ikke så meget til skøder fordi det er mere elastisk end polyester. Uegnet til ankerliner fordi det flyder.

Kevlar er den mest uelastiske type tovværk. Kevlar er lige så stærkt som polyester, men **tåler ikke sollys**(lidt uheldigt) , og bliver altid beskyttet af en strømpe af polyester. Kevlar kan ikke smelte og er normalt gulbrunt. Kevlar bliver efterhånden erstattet af spectre som skødetov.

+**Velegnet til skøder og fald**, der ikke må strække sig.

÷**Uegnet til fortøjninger**, som gerne skal fjedre, for at undgå at båden rykker for hårdt.

Spectre eller dynema (Varemærke, også andre navne) er lige så uelastisk, som kevlar, og flyder på vand. Kan smeltes

+**Velegnet til spilerskøder** der ikke skal strække sig. Er mere smidigt end Kevlar.

÷**Uegnet til fortøjninger og slæbeliner**, som gerne skal fjedre, for at undgå at båden rykker for hårdt. Desværre er det dobbelt så dyrt som kevlar og 3 gange dyrere end polyester.

Naturfibertov blev anvendt indtil ca 1960, nu kun på veteranskibe.

Al naturfibertov brænder, hvis det opvarmes, det kan ikke smeltes.

Kokostov er lavet af trådene omkring en kokos skal. også kendt som gulvtæppe.

Manilla ligner det. var tidligere det almindeligste tov.

Hamp fremstilles af Cannabis (hash). Hampetov blev ofte tjæret.

Bomuld, blev anvendt til "finere brug"

Hestehår blev anvendt på vikingeskibe.

Tovtype	Flyder	Smelter	Elastisk 1 = elastik 5 = som stål	Styrke 1 = svagt 5 = stærkt	Anvendes især til:
Nylon	÷	+	1	5	Anvendes ikke mere
Polyester	÷	+	3	4	Alt. specielt ankerliner
Polypropylen	+	+	2	2	Fortøjninger, billigt
Kevlar	÷	÷	4	4	Skøder og fald
Spectre	+	+	5	4	Spilerskøder, skøder, fald
Natur: Manilla, hamp osv.	÷	brænder	2	1	Veteranskibe.

HVILKEN TYPE TOVVÆRK HAR JEG FOR MIG

1. Flyder det på vand ?

Tovværket skal nå at blive gennemblødt, da alt tørt tovværk vil flyde et øjeblik.

Hvis JA. Så er det Polyetylen eller Polypropylen. (Spectre/dynema flyder også, men er ofte blandet med polyester og synker derfor alligevel)

Hvis NEJ. Så er det en af øvrige typer.

2. Kan det smelte ?

Du prøver om det kan smelte med en flamme fra en lighter.

HVIS det brænder med en sodende flamme og bliver til sort sodlignende aske, så er det naturfiber.

HVIS det smelter, før det begynder at brænde, er det Polyester, polypropyleni polyetylen, Spectre/dynema eller nylon.

HVIS det hverken smelter eller brænder, er det Kevlar (strømpen er dog som regel polyester, og der er også ofte iblandet polyestertråde).

PASNING OG OPBEVARING AF TOVVÆRK.

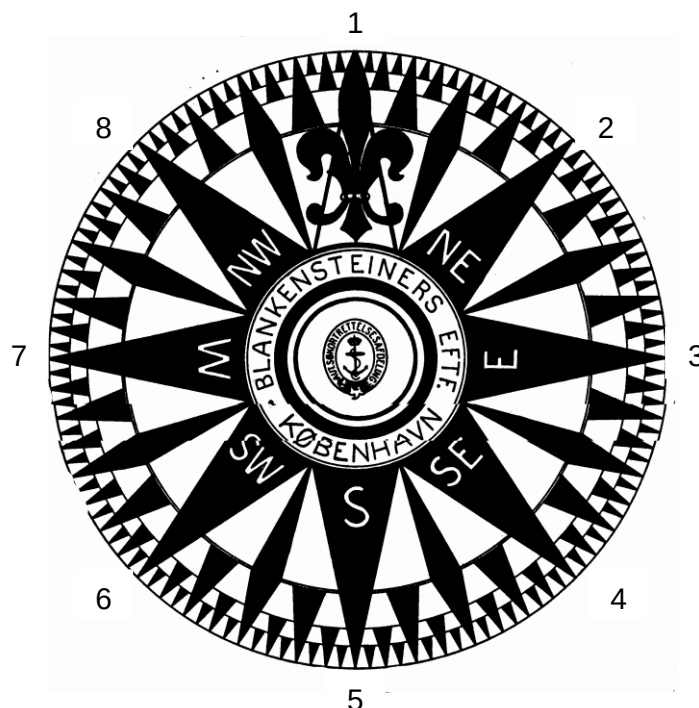
Tovværk skal ferskes ud hvert efterår inden det lægges væk for vinteren.

Det bør skylles ud i ferskvand, men kan eventuelt vaskes.

KOMPASROSEN

Med verdenshjørnerne

1. Nord
2. Nordøst
3. Øst
4. Sydøst
5. Syd
6. Sydvest
7. Vest
8. Nordvest



Bruges til at angive
Vindretninger.

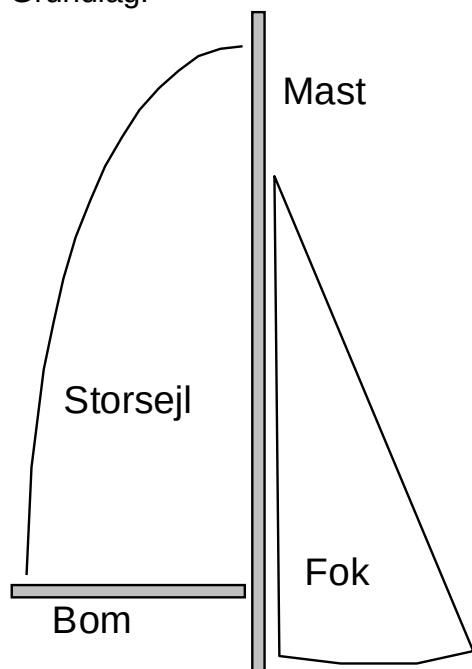
Kompasrosen har også 360 grader, som benyttes i navigation

2.del Båden.

Navnestof

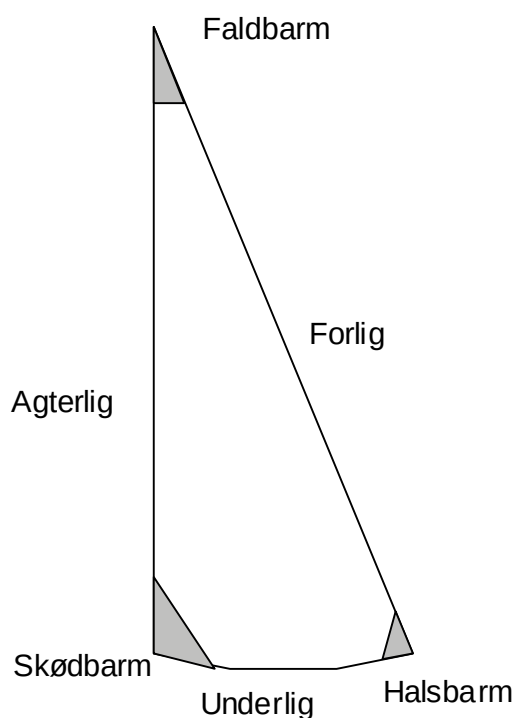
Alt på en båd har særlige navne.
Men der er system i mange af navnene.

Grundlag:



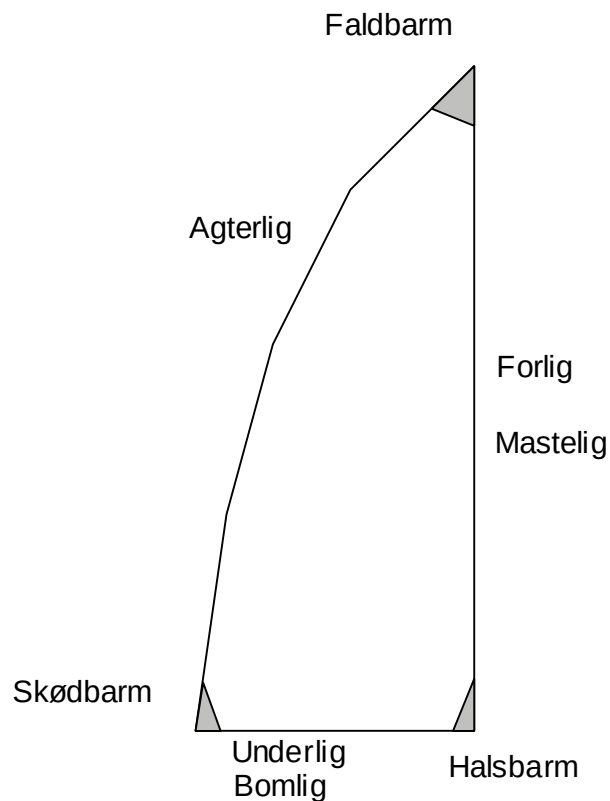
På hvert sejl hedder delene det samme:

På fokken hedder det:

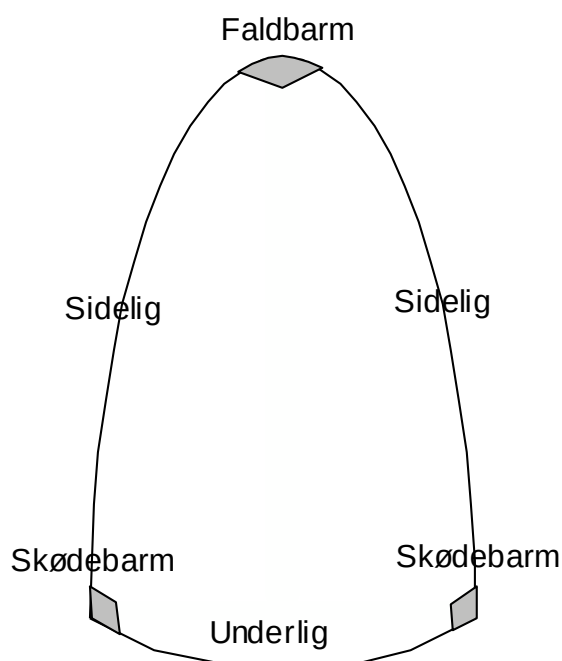


På storsejlet:

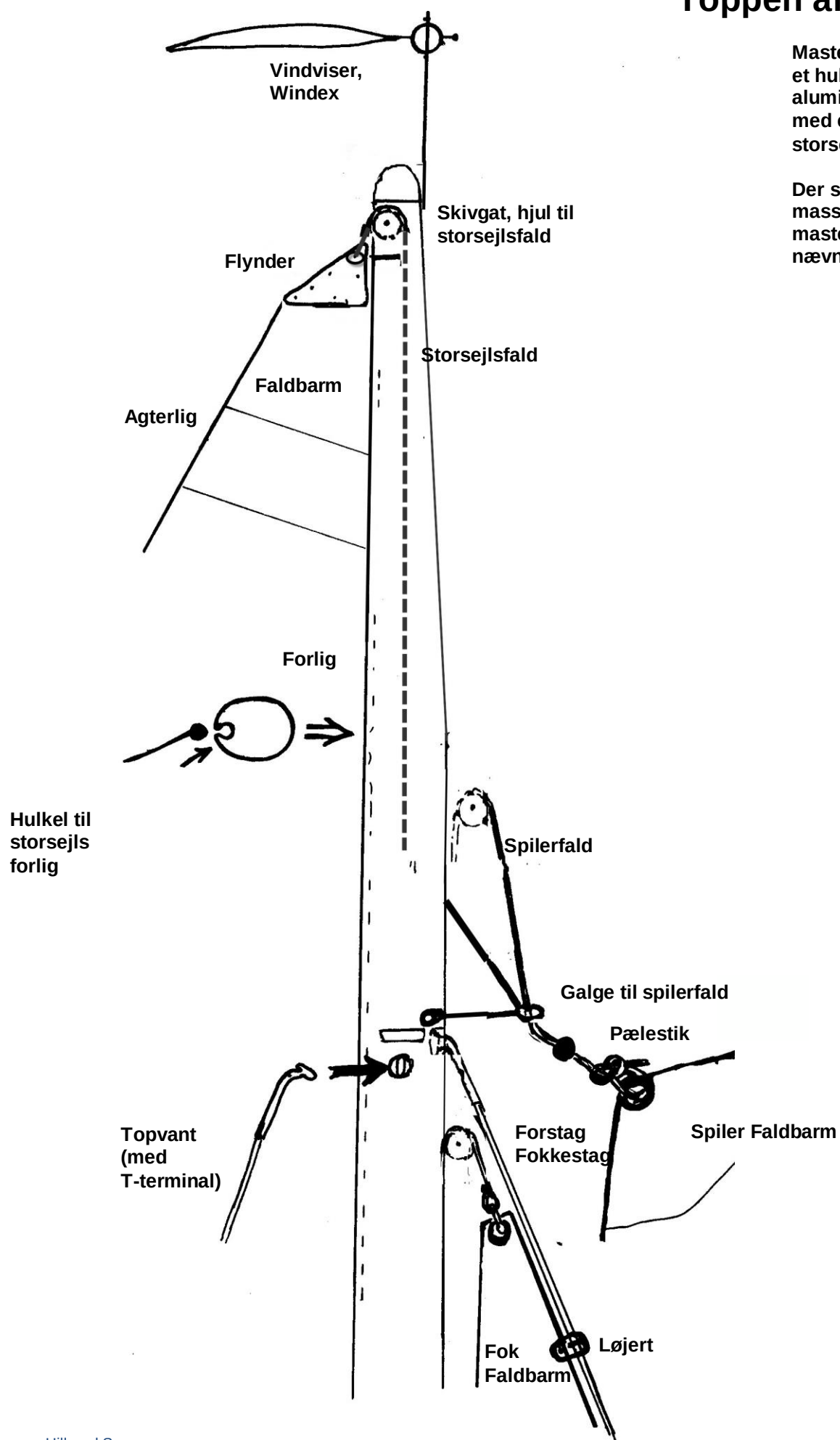
Næsten det samme som på fokken, men
Nogle ting kan have 2 eller mange navne.
Bomlig og underlig er det samme.



Spileren har ikke noget for og agter.



Toppen af masten

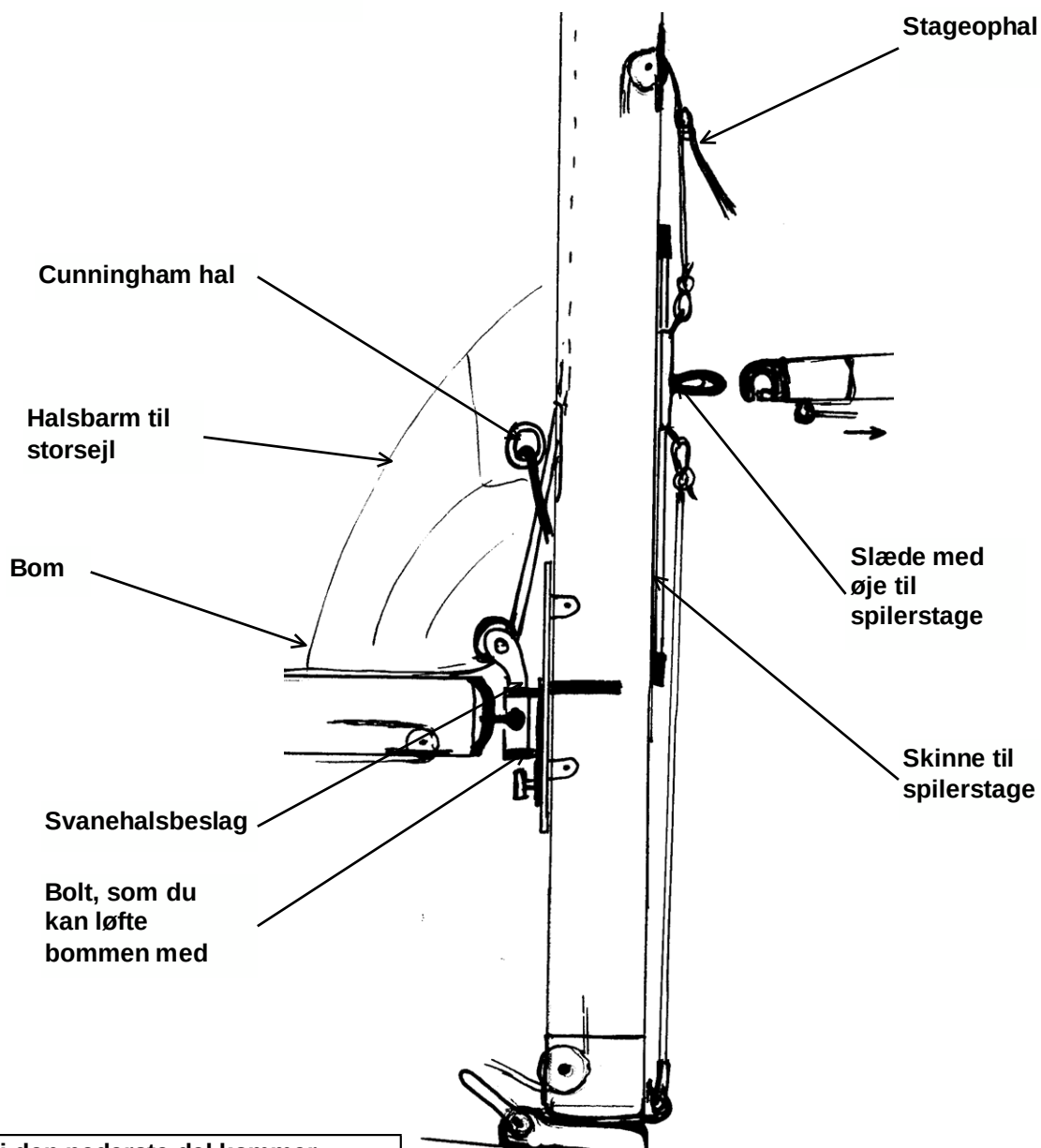
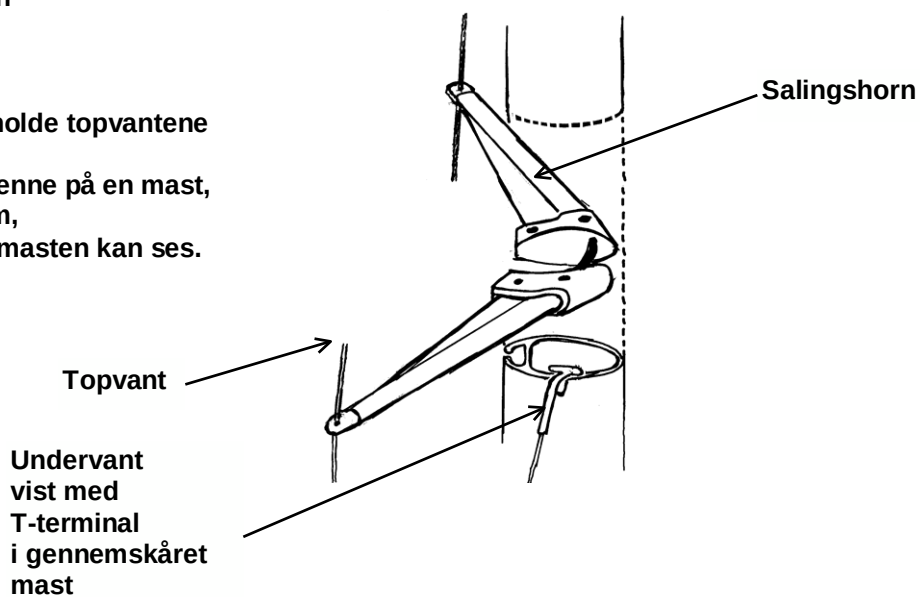


Nederste del af Masten

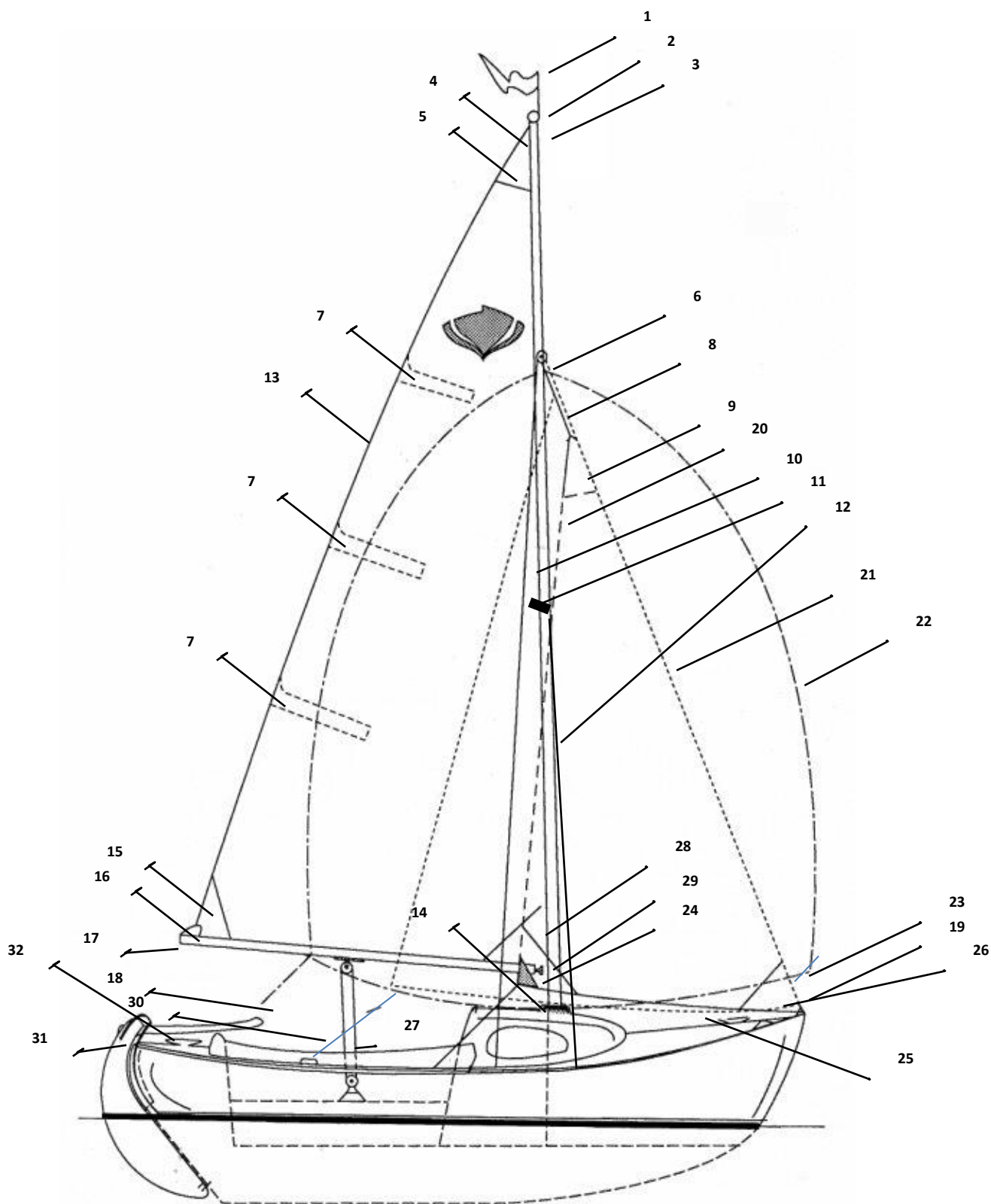
Her sidder salingshorn

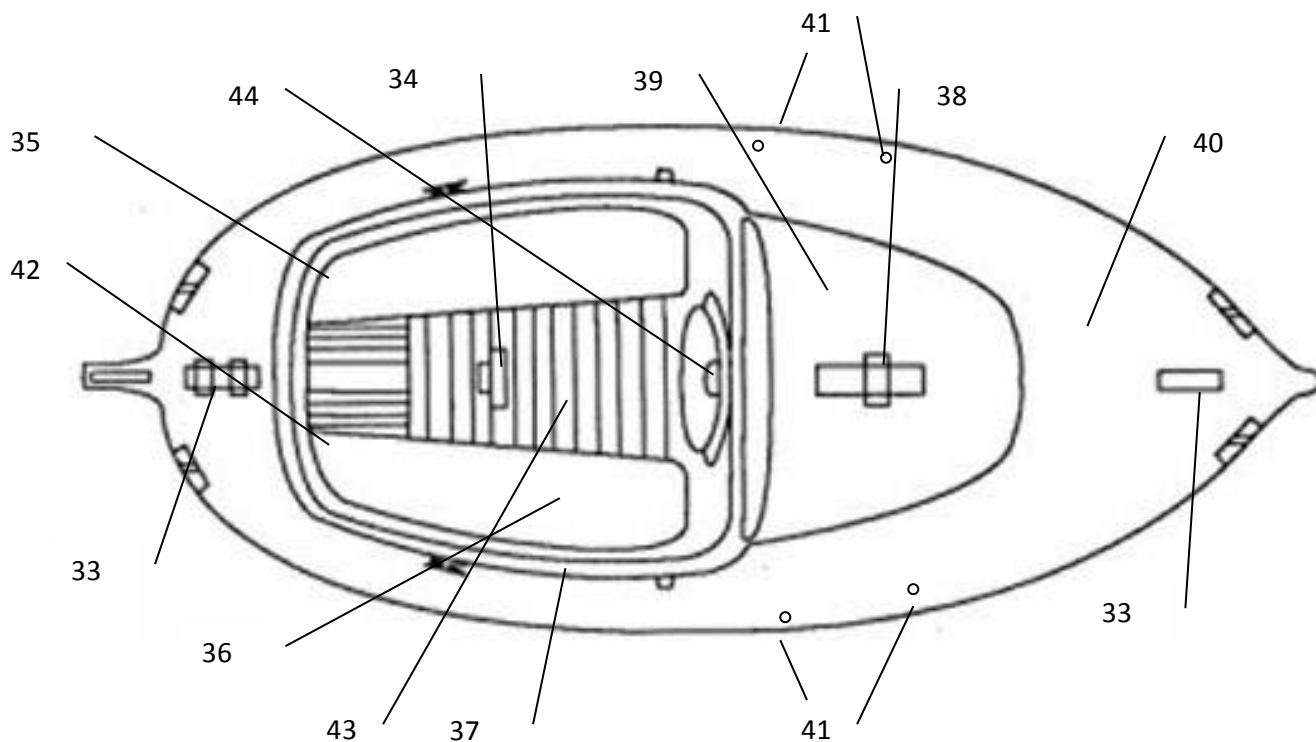
Salingshornene skal holde topvantene fri af masten.

her vises salingshornene på en mast, som er skåret igennem, så også det horn bag masten kan ses.



i den nederste del kommer
alle fald ud af masten i
mastefoden



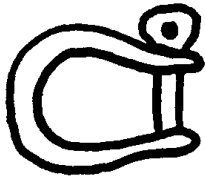


1 Vindviser,
Windex
 2 Næb
 3 Storsejlsfald
 4 Flynder
 5 Faldbarm
 6 Spilerfald
 7 Sejlpind
 8 Fokkefald
 9 Faldbarm
 10 Topvant
 11 Salingshorn
 12 Undervant
 13 Agterlig
 14 Cunninghamhal
 15 Skødebarm
 16 Bomudhal
 17 Nokken
 18 Spilerskøde

19 Fokkestag, forstag
 20 Agterlig
 21 Forlig
 22 Sidelig
 23 Skødebarm
 24 Skødebarm
 25 Underlig
 26 Halsbarm
 27 Storskøde
 28 Halsbarm
 29 Svane Hals
 30 Fokkeskøde
 31 Rorhoved
 32 Rorpind med forlænger

33 Fortøjningsbøjle
 34 Løjgang
 35 Førertofter
 36 Mandskabstøfte
 37 Cockpitkarm
 38 Mastespor
 39 Ruftag
 40 Fordæk
 41 Røstjern
 42 Agtertrum
 43 Dørk
 44 Lem til Ruf

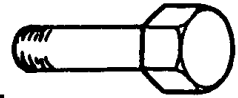
Smådele til båden



Sjækel



Løjert (til fokken)



Skrue



Møtrik



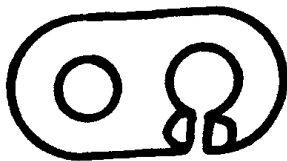
Låsering



Split



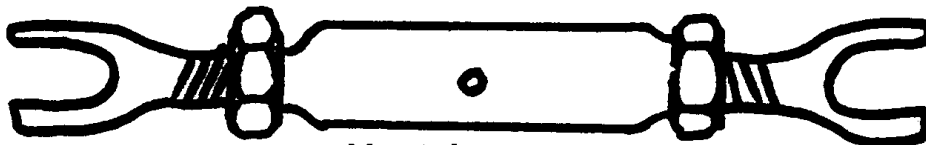
Splitbolt



Vådtovsled



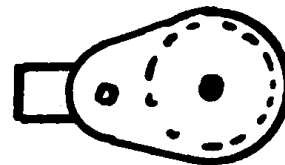
Karabinhage



Vantskrue



Kovs, Kovs i øjesplejsning



Blok



Frølår



Klampe

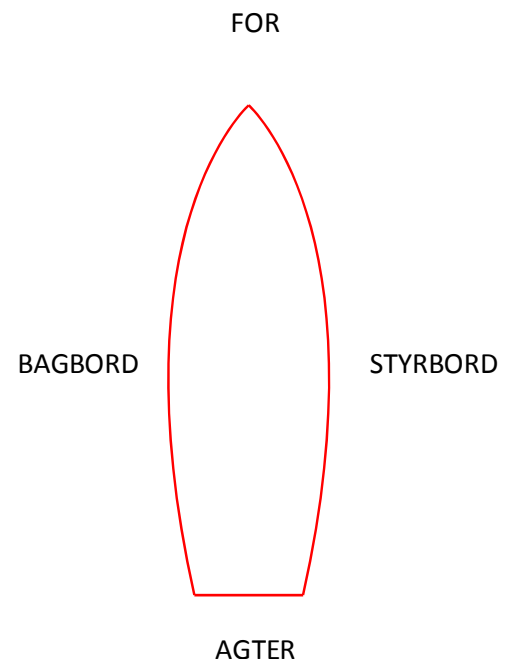
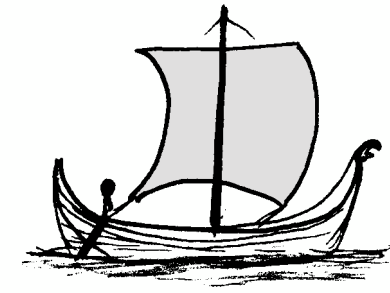
3. del Sømandskab

For Agter, Styrbord og bagbord

Den højre side af båden, når du kigger fremad, er styrbord ". Den venstre side er "bagbord".

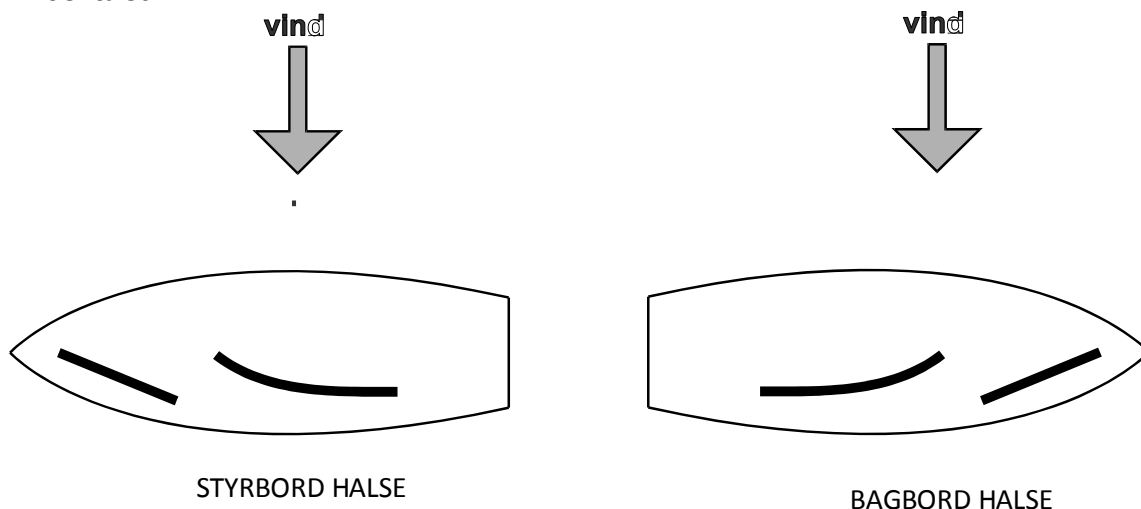
Styrbord forkortes SB
Bagbord forkortes BB

Mange af vores begreber kommer fra vikingerne, og deres skibe. Roret, eller styreåren, sad altid i højre side af skibet, fastgjort til den øverste planke, "bord", heraf kommer altså "styrbord"

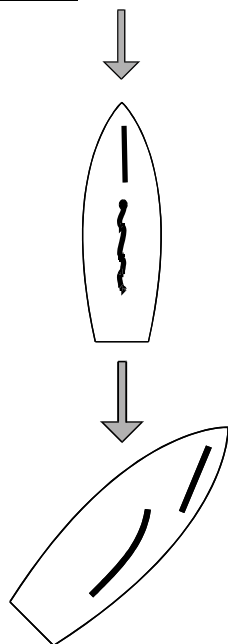


STYRBORD og BAGBORD HALSE

Når vinden kommer ind på styrbord side af båden, sejler du 'styrbord halse'. Når vinden kommer ind fra bagbord side sejler du 'bagbord halse'. Dette udtryk kommer ligeledes fra vikingernes langskibe. Sejlenes halser var fastgjort i den side vinden kom fra. Selv om vi ikke længere sejler med råsejl, er udtrykket bevaret.

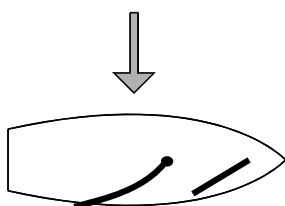


HVORDAN LIGGER BÅDEN I FORHOLD TIL VINDEN ?



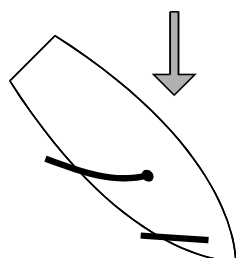
I vindøjet

Når du har vinden ret forfra, ligger du 'i vindøjet'.
Sejlene vil blafre og båden ligge stille



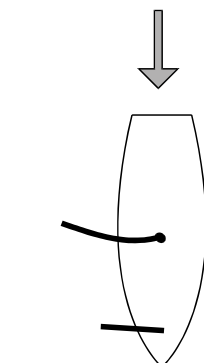
Bidevind:

Når vinden kommer skråt forfra, og sejlene lige akkurat ikke blafrer, sejler du 'bidevind'.
Sejlene skal være tothalede, men ikke for hårdt i løj vind.



Halvvind:

Når vinden kommer ind fra siden, sejler du halvvind.
Sejlene skal slækkes lidt ud



Slør, Agten for tværs:

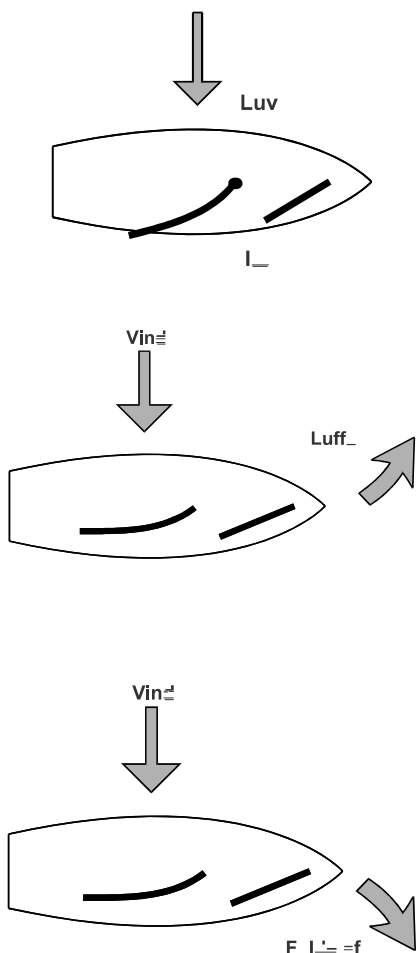
Når vinden kommer skråt agterfra, sejler du slør.
Sejlene skal slækkes meget ud.
Agten for tværs er et andet udtryk for det

Læns:

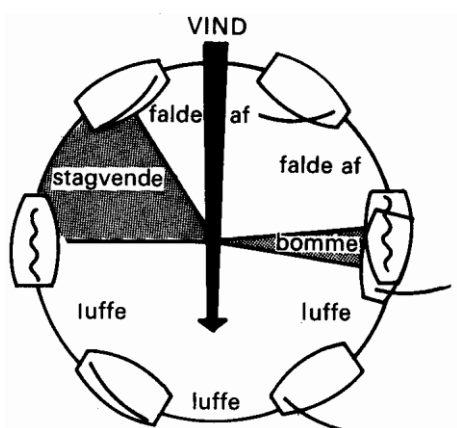
Når vinden kommer lige bagfra, sejler du læns.
Sejlene skal slækkes helt ud

Plat læns

er et udtryk for at vinden kommer helt præcist agtenfra



Her sejler en jolle rundt i en cirkel
Se hvornår den gør hvad.



Luv og Læ side

Den side af båden, der vender mod vinden, kaldes for den luv side.
Den anden kaldes for læ side.

Luffe = skære op = spidse

Når du drejer båden op mod vindøjet, "luffer" du.

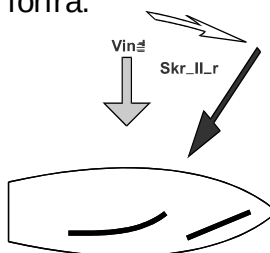
Falde af

Når du drejer båden væk fra vindøjet, siger man, du falder af

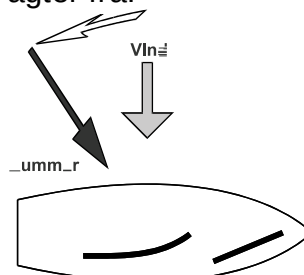
Vinden drejer:

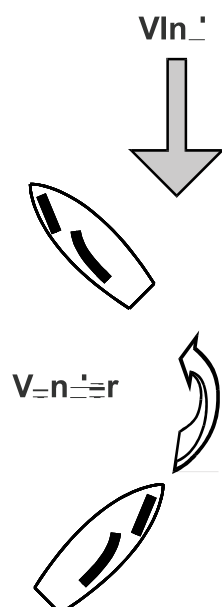
Vinden drejer:

Vinden **skraller**, den kommer mere forfra.



Vinden **rummer**, den kommer mere agter fra.





VENDING - STAGVENDING

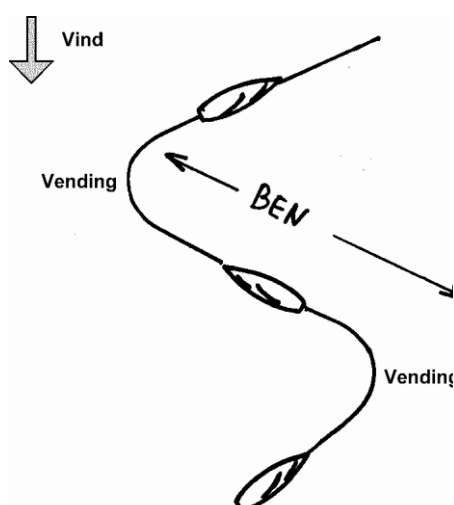
Luffer du din båd kraftigt, og fortsætter med at dreje, vil du "gå" gennem vindøjjet, og sejlene vil fylde på den anden halse. Du har nu udført en vending. En vending kaldes også en stagvending, eller man siger man **"går over stag"**. At vende, kaldes også for at **"slå"**.



BOMNING.

Falder du kraftigt af med din båd, vil du sejle læns. Fortsætter du med at dreje, fylder sejlene pludselig fra den anden side, og bommen svinger over i den anden side. Du har udført en bomning.

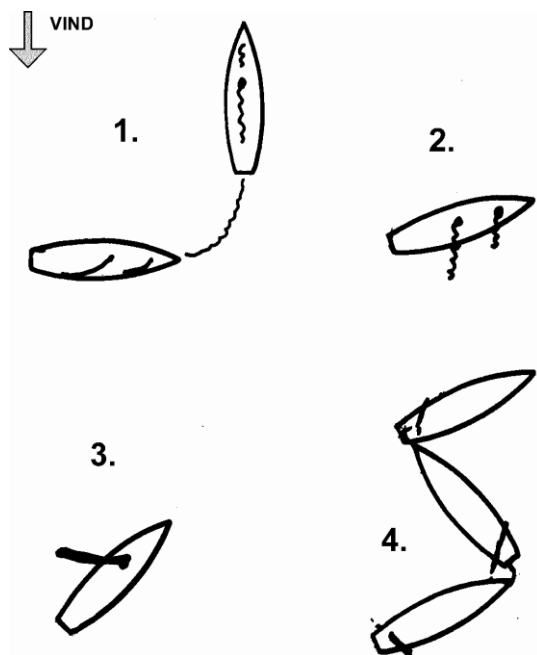
Bomninger er den farligste manøvre vi laver. Bomninger kan give hjernerystelser. Når du sejler læns, skal du passe på ufrivillig bomning.



KRYDSE

Du kan ikke sejle lige mod vinden. Når du befinder dig i vindøjjet, vil sejlene blafre og båden gå i stå. På billedet er vist, hvordan du ved at sejle bidevind ad en zig-zag formet bane kan komme frem mod vinden.

Dette kaldes for at krydse. Sejladsen mellem to vendinger kaldes for et 'ben'.



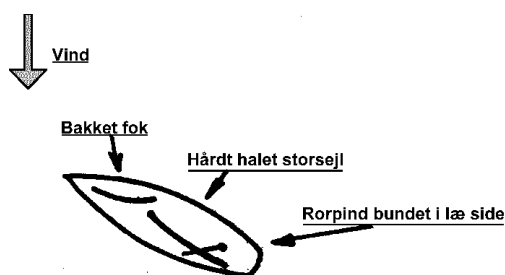
HVORDAN KAN JEG STOPPE BÅDEN ?

Hurtige stopmanøvrer.

1. løbe i vinden. Luffe op
2. slække på sejlene.
3. bakke storsejlet.
4. langsomme og store rorbevægelser.

Andre stopmanøvrer.

1. bjærge, rebe storsejlet.
2. ligge bak.



LIGGE BAK = ligge underdrejet

Formålet med manøvren er,, at få båden til at ligge stille på en behagelig måde.

Manøvren udføres ved at

1. Bakke fokken.
2. Slække storsejlet lidt.
3. Lægge rorpinden i borde i læ

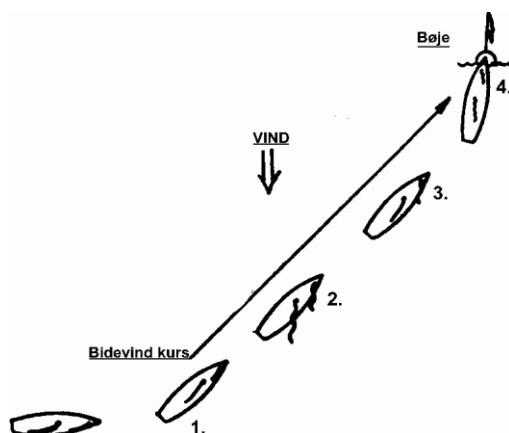
OPLÆGNING TIL BØJE.

Formålet er at indøve:

1. præcis manøvrering til senere brug i havn.
2. oplægning til pæl.
3. bjærgning af bøjer.

manøvren udføres ved at

1. Spids op så du har bidevindhkurs til bøjen.
2. Slæk sejlene, så du taber fart.
3. Hal så meget i skøderne, at du kommer hen til bøjen.
4. Lig stille, således at stævnen lige rører bøjen en gang.

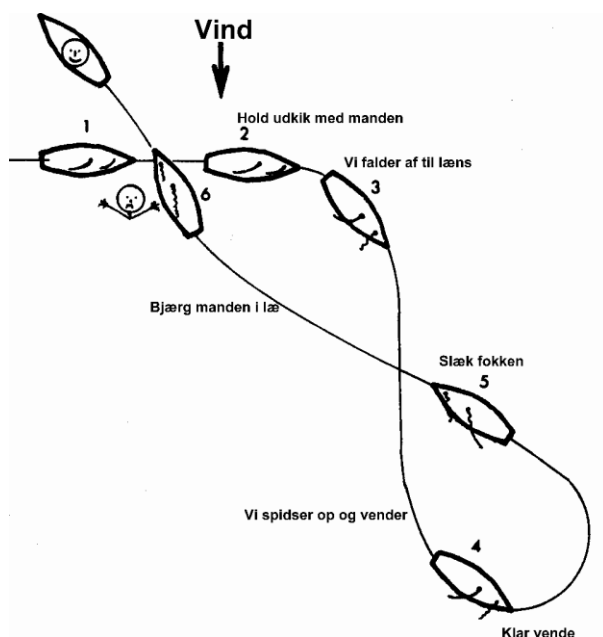


MAND OVER BORD.

Formålet med denne øvelse er, at kunne bjerpe en overbordfalden mand sikkert, hurtigt i al slags vejr og i mørke.

,Vi indøver altid "mand over bord ".med stagevending, da en bomning er farligere at udføre i blæsevejr.

HUSK AT GIVE KOMMANDOER.



1. Manden falder over bord.
2. Råb "Mand over bord " og "Du holder udkik med manden ", samtidigt med, at du udpeger en til at holde udkik.
3. Fald af til plat læns, slæk eventuelt begge fokke skøder, og interesser dig ikke mere for fokken.
4. Ca 5 bådslængder fra manden spidser op og stagvendes.
5. List op til manden, hal kun så meget i storsejlet, at du lige kan styre båden. '
6. Sejl til læ af manden, så båden ligger stille, når manden ,ligger ud for cockpittet i luv.-Hjælp manden (m/k) indenbords evt. ved hjælp af en towværks i ende som stigetrin.
7. Ved øvelse bør man ikke råbe mand over bord, da det ikke er sket, men brug i stedet, "Bjærgemærs over bord "

FALDE AF.

Vi har to gode hjælpemidler til at få en sejlbåd til at falde af:

1. Slæk storsejlet meget ud.
2. Bak fokken.



Kommandoer

Vigtige kommandoer skal gentages af besætning.

**Alle kommandoer skal udtales
HØJT, TYDELIGT, OG
I KORT FORM.**

Eksempler på kommandoer

KLAR VENDE (gentages Klar vende) -

LÆ

KLAR BOMME* (gentages *Klar bomme")

VI BOMMER

BAK FOKKEN

BAK FOKKEN OM STYRBORD

OVERHAL FOKKEN

HOLD UDKIK OM LÆ

**VI SKÆRER OP - HAL FOKKEN TIL
BIDEVIND**

BJERGEMÆRS OVERBORD

HOLD UDKIK

VI FALDER AF TIL LÆNS

VI SKÆRER OP OG VENDER

OVERHAL FOKKEN

HAL FOKKEN TIL...

SLÆK FOKKEN

KLAR TIL AT BJÆERGE

Ved anløb af havn

KLARGØR FALD

BJÆERG FOKKEN*

BJÆERG STORSEJLET

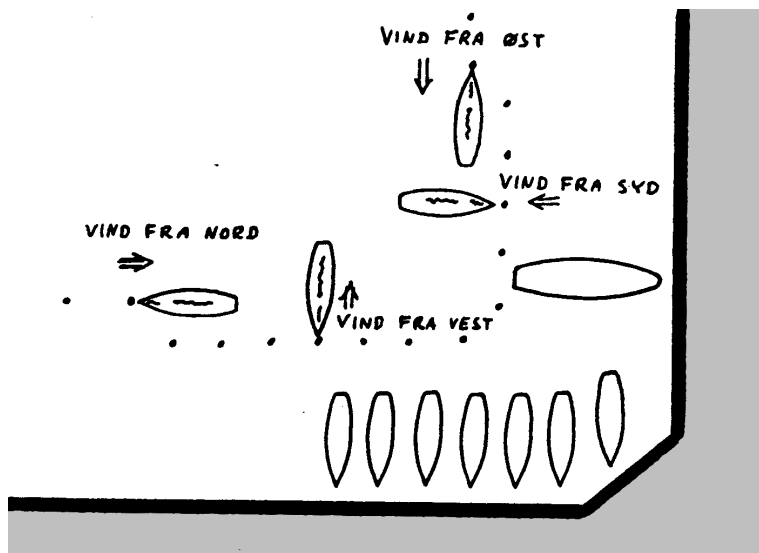
DU TAGER FORFORTØJNING

HOLD FRA I STYRBORD

FAST FOR

FAST AGTER

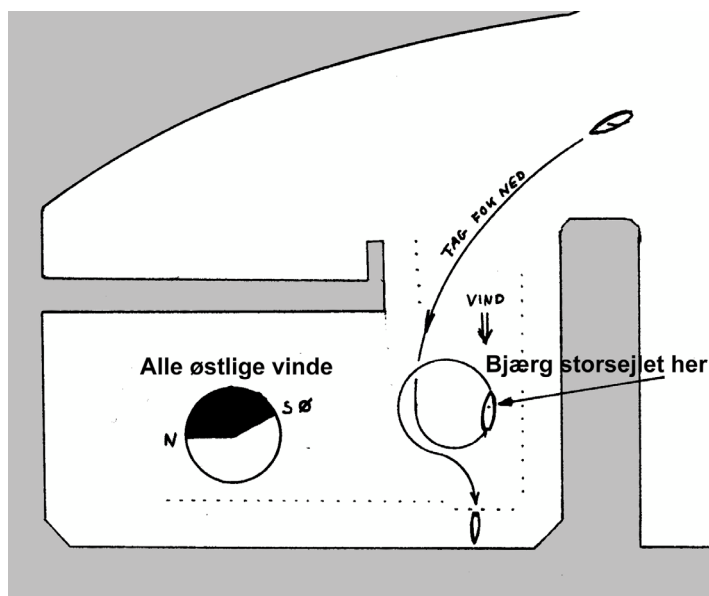
SÆT FENDERE I STYRBORD



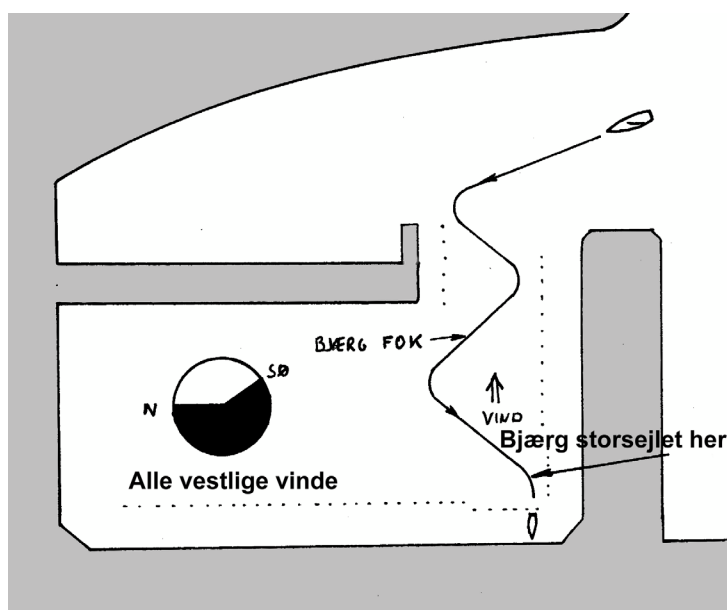
Havnemanøvre.

Udsejling.

1. Sæt sejl ved en pæl med stævnens i vindøjet.
2. Bak fokken og sejl ud.

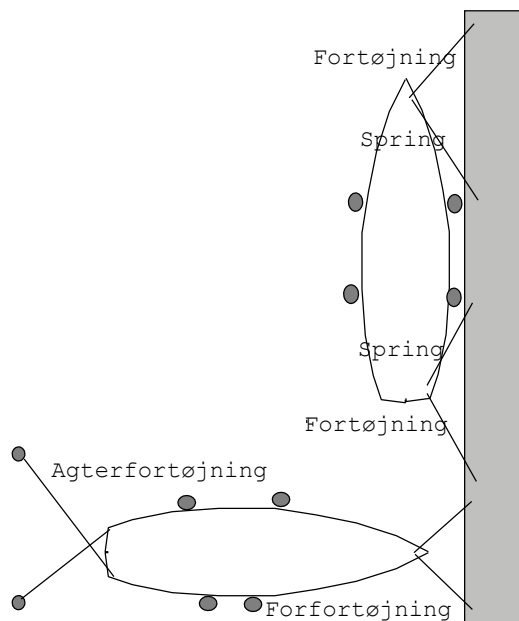


Indsejling i østenvind

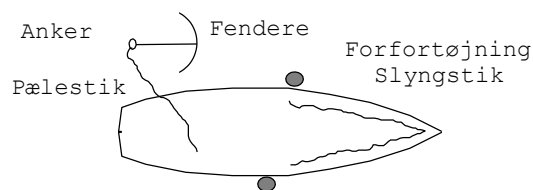


Indsejling i vestenvind

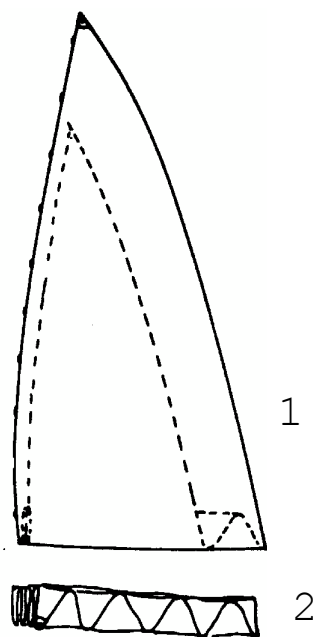
Fortøjning



Før anløb af fremmed havn udføres!



I fremmed havn hejses sejlene op i masten!!



Fortøj altid, som om det skal blive stormvejr

Sæt altid fendere.

Langskibsfortøjning:

Der skal bruges 2 "spring".

Ved pæle:

Fortøj til 2 pæle.

Fortøj eventuel på kryds med fortøjningerne, hvis båden er bred.

Ved anløb af fremmed havn, normalt forberedes udlægning af anker.

I god tid før anløb af havn udføres:

1. Ankerline kontrolleres, at den sidder fast i anker.
2. Den anden ende af linen gøres fast i båden.
3. Kvejl omhyggeligt linen op.
4. Forfortøjning fastgøres til stævnen. På Lynæs normalt med et "slyngstik".
5. Sæt en fender i hver side

Sammenlægning af sejl

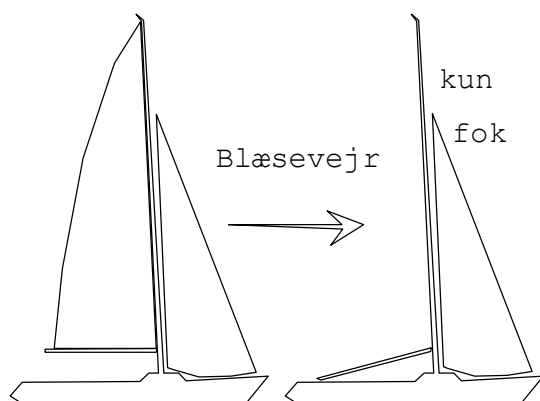
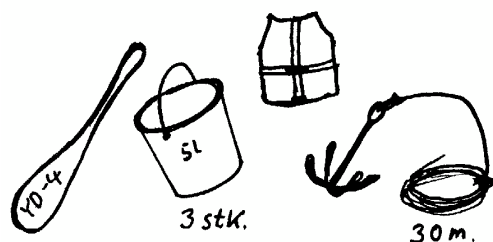
De fleste normale sejlbådes sejl lægges sammen ved Zig Zag metoden.

1. Sejlene foldes Zig Zag.
2. Derefter rulles de til en pakke.

Spilere foldes dobbelt, og lægges sammen ved Zig Zag metoden.

Vores storsejl rulles normalt fra toppen, og opbevares i lange ruller. Årsagen er, at sejlindene er syet ind i sejlene! Desuden er sejlene udført af meget stiv dug, der ikke kan tåle at blive knækket

Sikkerhed



Flydeprøve.

Desværre sker den slags altid i blæsevejr!



Kontrol af sikkerhedsudstyr

1. Er der, svømmeveste til alle om bord?
 2. Er der 3 pøse om bord?
 3. Anker og line
 4. Paddle, eller pagaj
 5. Er de vandtætte rum forsvarligt lukket?
- Anker og pøse må ikke ligge i disse rum.

Hvis det blæser op Tordenvejr

- Bjerg storesejlet,
- og sejl for fok alene
- Hold båden tom for vand!
- Brug pøsene.
- Pumpen er kun god når vandet er under dørken, hvor du ikke kan komme til med pøsene,

Bordfyldning

Bliv ved båden!

1. Bjærg sejlene! Start med at bjerge spileren og fokken, så båden bedre går i vinden
2. Prøv omgående at tømme båden, - Det er meget nemmere førend alle hulrum er blevet fyldt med vand.
3. Tømning af bordfyldt båd startes, ved at alle 3 plasker ned i cockpittet. Derved plaskes en masse vand ud.
4. Kast anker, hvis du driver ud fra land, eller ind mod en nærliggende kyst. For at få ankeret til at binde skal du eventuelt forlænge ankerlinen med spilerskødet.
5. Prøv at bjerge bortflydende ting.
6. Men svøm aldrig bort fra båden!

Grundstødning

- Bør undgås ved god navigation.!
- Find ud af hvor der er dybest nu!
- Drej båden mod det dybe vand.
- Prøv at sejle båden af grunden. med sejlene.
- Brug eventuelt spilerstage.
- Hvis du hopper i vandet, pas på skarpe muslinger

Vigeregler

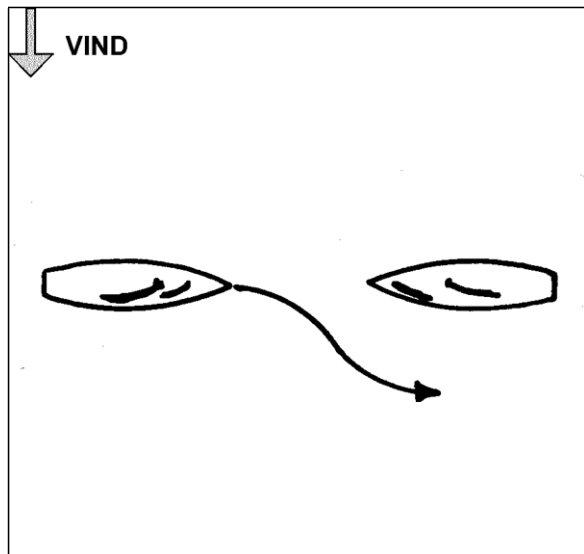
Maskindrevet skib



Sejlskib

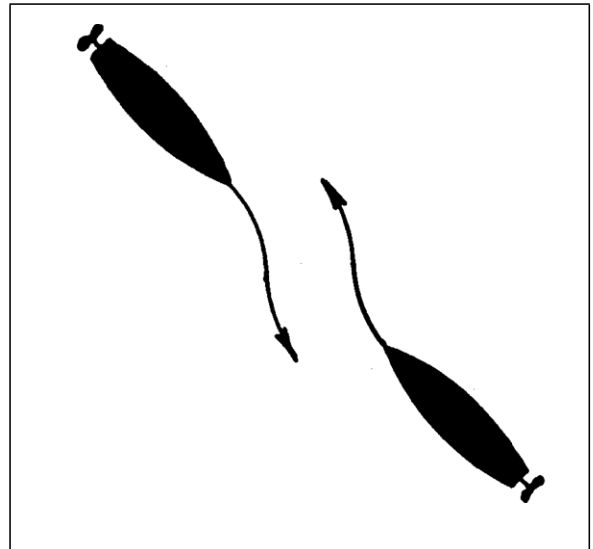


To sejlbåde på modsat halse



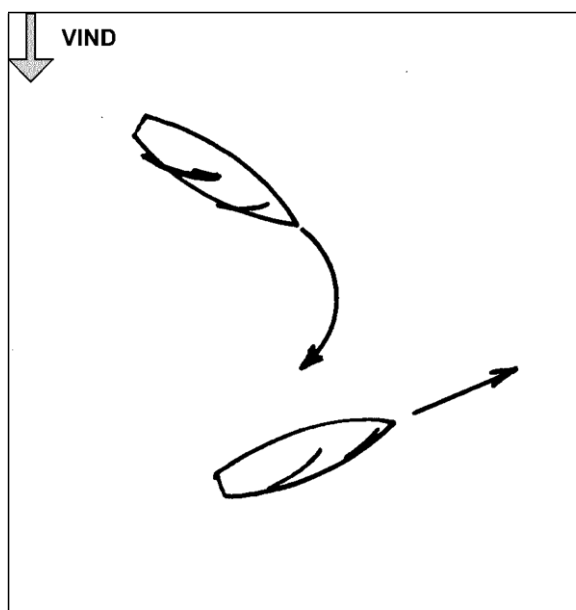
Bagbord halse viger for
stýrbord halse

To motorbåde, der sejler lige mod hinanden



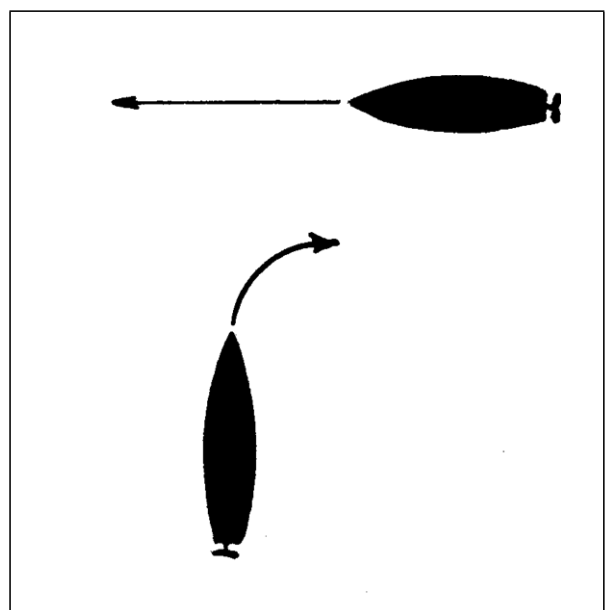
Begge både drejer til stýrbord

To sejlbåde på samme halse



Luv båd viger for læ båd

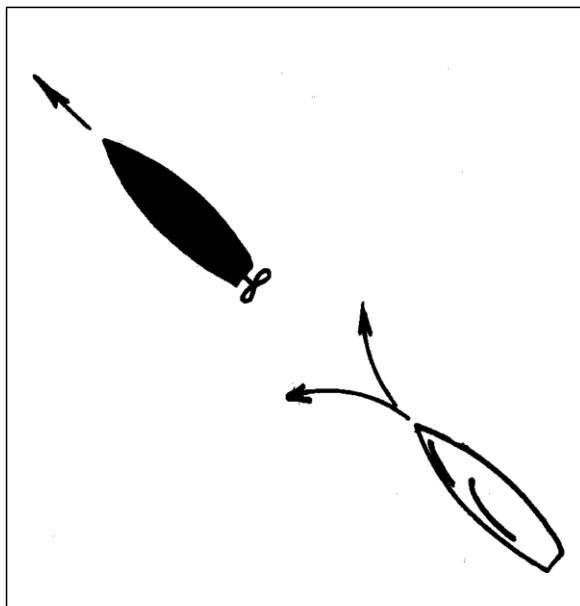
To motorbåde, der sejler skærende kurser



Hold tilbage for højre – stýrbord.

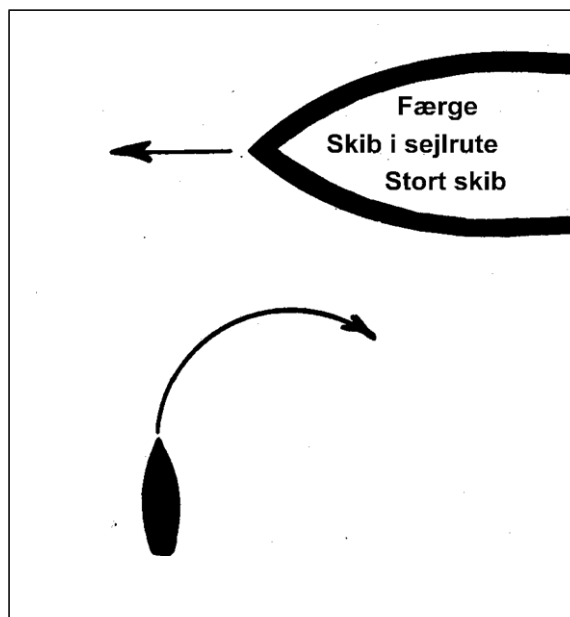
Vigeregler

Indhentende båd



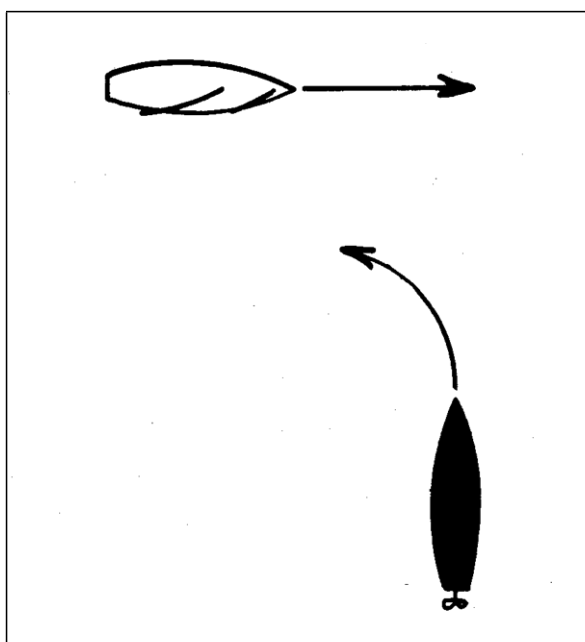
Indhentende båd viger

Lille båd og stor båd



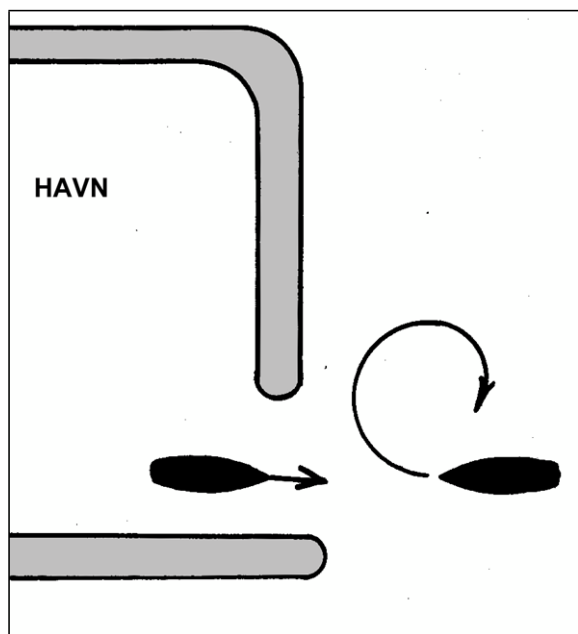
Lille viger for stor

Motor båd og sejlbåd



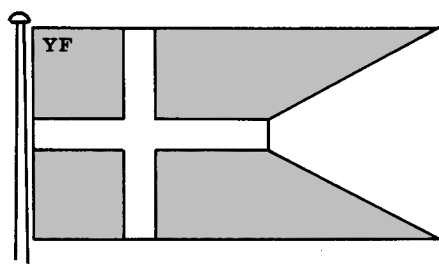
Motor viger for sejl

Indsejling i havn

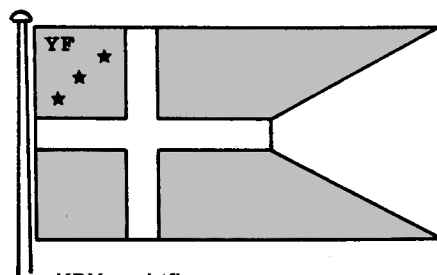


Indadgående viger for udadgående

NATIONAL FLAG (YACHTFLAG).



Dansk yachtflag



KDY yachtflag

Yachtflaget: er det danske orlogsflag (splitflag) med bogstaverne YF i guld i det øverste kvadrat. Farven er dybrød med hvidt kors. Dette yachtflag kan føres på danske både, som udelukkende er bestemt til lystfart.

Flagning i havn: Flaget føres fra et flagspil agter.

Flagning under sejl: Flaget kan altid føres fra et flagspil agter, men skippere af " den gamle skole " fører det fra agterkant af storsejlets flynder.

Under kapsejlads føres der normalt ikke nationalflag, men det er god skik at sætte flaget, når målstregen passeres (som tak for kapsejladsen), eller når kapsejladsen afbrydes.

Flagtid

I havn og til ankers hejses flaget ved solopgang, dog tidligst kl. 8.00. Inden for flagtid i øvrigt, når besætningen går om bord.

Flaget nedhales hele året ved solnedgang. Forlader besætningen båden inden solnedgang, nedhales flaget, når besætningen går fra borde. Til ankers eller ved henliggen i havn i nærheden af en flådestation eller et orlogsfartøj bør man koordinere sine flagmanøvrer med deres flagmanøvrer.

Til søs kan flaget føres døgnet rundt, men det bør føres, når man anløber eller afgår fra fremmed havn eller sejler i udenlandsk farvand. Ved ankomst til havn eller red udenfor flagtid, nedhales flaget omgående.

I udlandet følges lokal flagtid:

I Sverige tager man flaget ned kl 21 om aftenen selvom solen endnu ikke er gået ned, så det skal vi også gøre, når vi er i Sverige.

Bemærk for sjov: Man 'stryger' kun flaget, når man overgiver sig eller lægger op. Vi tager flaget ned.

Kongelig Dansk Yachtklubs flag: er yachtflaget med 3 stjerner i guld anbragt diagonalt under bogstaverne YF i samme felt som disse.

Frigivelse

Generelle krav til frigivelse på Hillerød sejklubs joller og både.

Tovværk og knob

De elementære knob og stik samt deres anvendelse

- Pælestik. Fortøjning
- Dobbelt halvstik. fortøjning
- Ottetalsknob, Stopknob
- Flagstik. Flagliner, sejl
- Råbåndsknob, Sammenføjning af tovværk med nogenlunde ens tykkelse

Maritime udtryk og begreber

Generelle udtryk, retninger etc.

- Læ, Luv
- Bidevind, halvvind, læns
- For, agter, styrbord, bagbord
- Stævn agterstævn, hæk, fribord
- Falde af, luffe op

Rigning, stående rig løbende rig

- Mast, stag og vant
- Fald og skøder, skødning.
- Udstyr, Cleats, blokke etc.

Sejl og trim

- Storsejl
- Fok
- Spiler, genakker
- Generelle udtryk for sejlenes elementer.
- Cunningham, bomnedhal, udhal
- Windex, ticklers

Skrog

- Typer, Kølbåde, joller
- Ror og køl
- Fortøjninger
- Lænsning, pøs, bailers.

Generelt

- Klubbens joller og både

Basal navigation

- Kompasset, retninger
- Pejlinger
- "Trafikregler", vigepligt

Sikkerhed

- Lovkrav
- Vejr og vind
- Mand over bord
- Skippers ansvar
- Alle besætningsmedlemmer kender deres rolle, ved hvor og hvordan sikkerhedsudstyr anvendes og forefindes.
- Vurderer vejsituation FØR afgang
- Kontrollerer at bådens udstyr er i orden og til stede.
- Typer af redningsveste, brug af redningsveste (altid redningsvest når der sejles i klubbens både)
- Bådens sikkerhedsudstyr
- Redningsveste til alle om bord
- Pøs eller pumpe
- Livline/redningsline
- Padle eller åre
- Anker og fortøjninger (Ved sejlads uden for esrum sø, eller ved ønske om ophold for badning etc.)
- Lygte (ved aften/natsejlads)
- Kompas (Ved sejlads uden for Esrum sø)

Praktik

- Den enkelte jolle/båds rigning og klargøring
- Vurdering af vejr og vind
- Sikkerhedsudstyr om bord
- Sejl sat korrekt
- Rig og udstyr i orden og til stede
- Instruktion af besætning
- De enkelte besætningsmedlemmers kompetencer
- Gennemgang af sejlads
- Tildeling af roller/pladser
- Kontrol af redningsveste til stede og iført korrekt
- Søsætning og afsejling
- Afgang fra bro/plads i forhold til vindretning
- Vurdering af anden trafik (kajakroere, svømmere, badegæster, andre sejlere)
- Instruktion til besætning vedrørende afsejling
- Praktisk sejlads
- Vigepligt og trafikregler
- Kryds, hvorfor, hvornår og hvordan
- Bomning, hvorfor, hvornår og hvordan
- Stagvending, hvorfor, hvornår og hvordan
- Trim og "følge" vinden
- Mand over bord. Evt. kaste redningsudstyr til mand i vandet. Vende båden, sejle tilbage, stoppe uden at ramme manden i vandet, bjærge mand i vandet.
- Kæntringsøvelse med joller
- "Havnemanøvrer" ved anløb
- Vurdering af vindretning og –styrke

- Vurdering af anden trafik(kajakroere, svømmere, badegæster, andre sejlere)
- Instruktion til besætning vedrørende ankomst
- Fortøjning og afrigning

Hvordan gribes det an i praksis?

Bestyrelsen fastsætter hvem der må virke som instruktør, og dermed kunne krydse af i evalueringsskemaet. Når alle delmål er nået, sejles en frigivelsestur med en af bestyrelsen godkendt instruktør, og derefter kan nysejleren frigives til den pågældende jolle eller bådtype.

Der skal være 2 instruktører som sammen godkender frigivelse!

Frigivelse skal udføres på følgende joller:

FEVA

WAYFARER

LYNÆS

Hvis frigivet på FEVA eller WAYFARER, kræves kun en kort instruktion og gennemgang i de mindre joller.

Der laves et skema i klubben der angiver hvem der er frigivet til hvad, og eventuel yderligere kompetencer (instruktør junior, senior, etc.)

For alle:

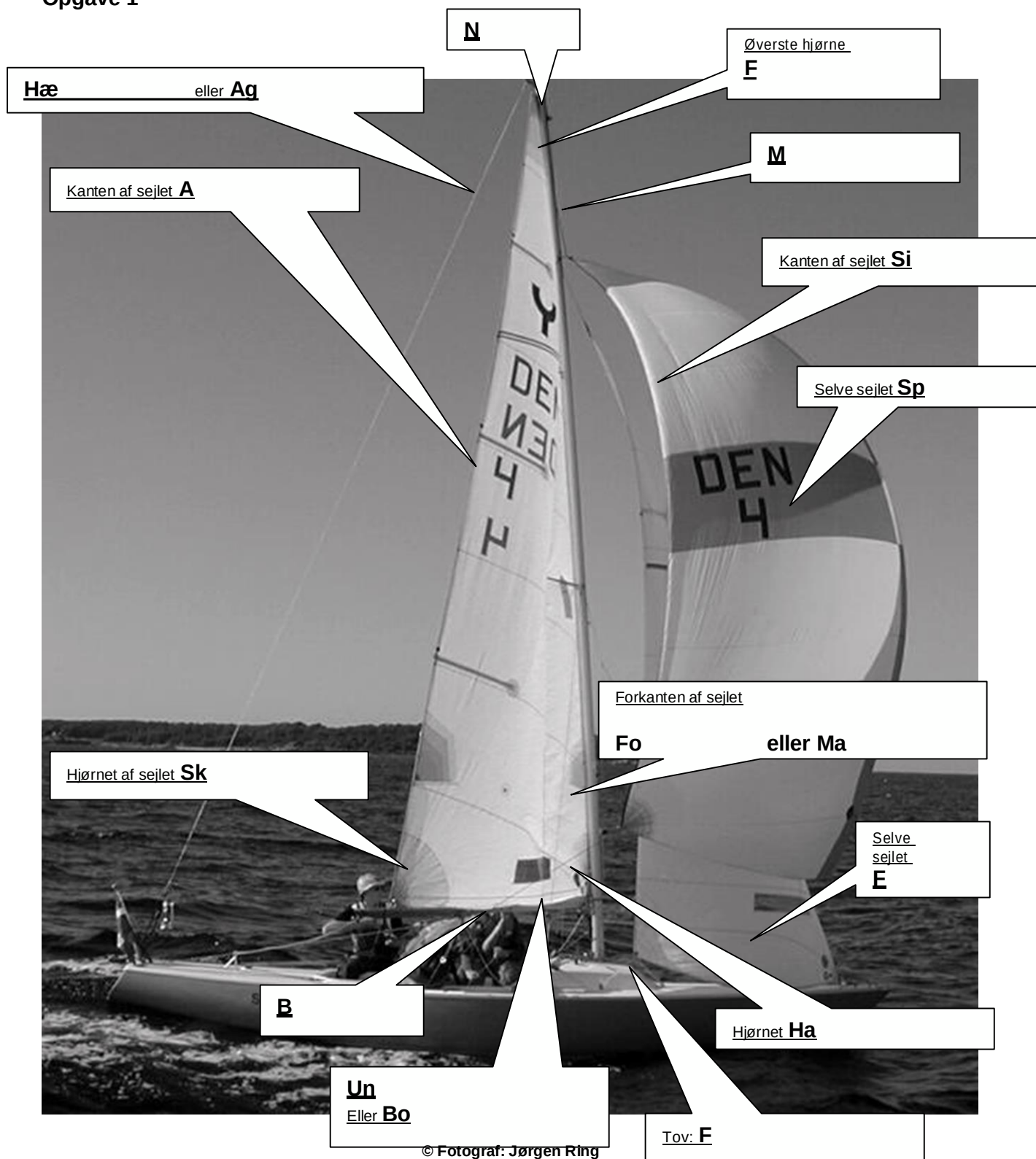
Man skal gennemgå og kunne de generelle begreber. Dette gøres i fællesskab ved seniorsejladser, hvor begreberne tales igennem og øves løbende, Vi udarbejder et hæfte med korte beskrivelser af de ting vi har listet op, med henvisninger til uddybende informationer på nettet, således at nysejleren selv kan "læse op" på lektionen.

Vi laver et evalueringsskema, så der kan krydses af løbende, i stil med juniorernes uddannelsesplakat, således at træningen kan "krydses af" af flere trænere/instruktører.

Et fuldt forløb strækker sig over en til 2 sæsoner, afhængigt af fremmøde og sejldage, samt fuldførelse af mål.

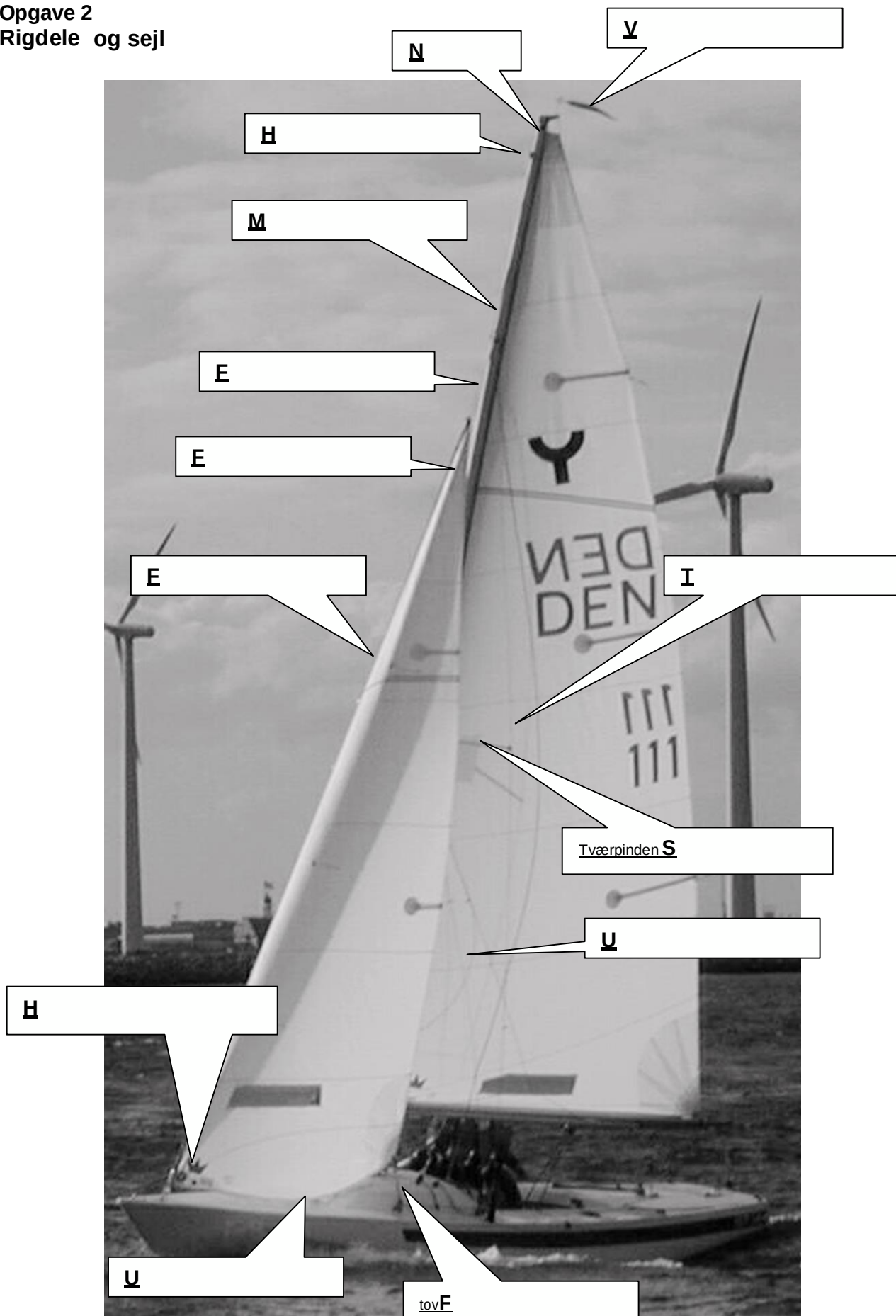
Ved nye medlemmer med sejlerfaring, sejles en tur i den pågældende jolle/bådtype, til og afrigning gennemgås, og der foretages en vurdering af vedkommende. Instruktøren indstiller herefter til frigivelse hvis det er åbenlyst at vedkommende opfylder HIS krav til frigivelse. Frigivelse på andre joller kræver herefter kun gennemgang af til- afrigning etc.

Opgave 1



Skriv resten af navnene!

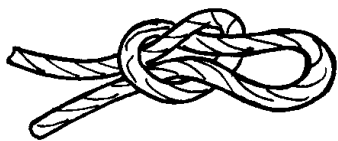
Opgave 2
Rigdele og sejl



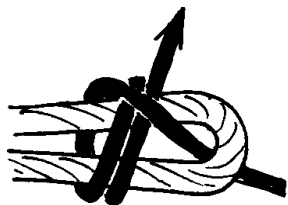
Skriv resten af navnene!

Opgave 3

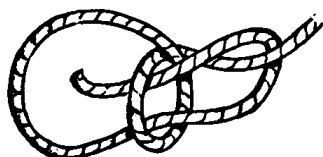
Skriv navnet på det viste knob eller stik



Navn.....



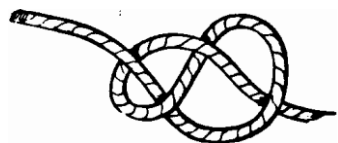
Navn.....



Navn.....



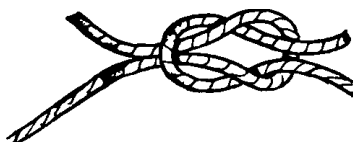
Navn.....



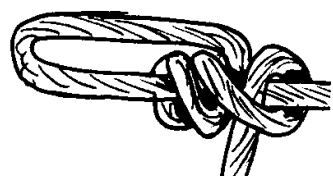
Navn.....



Navn.....

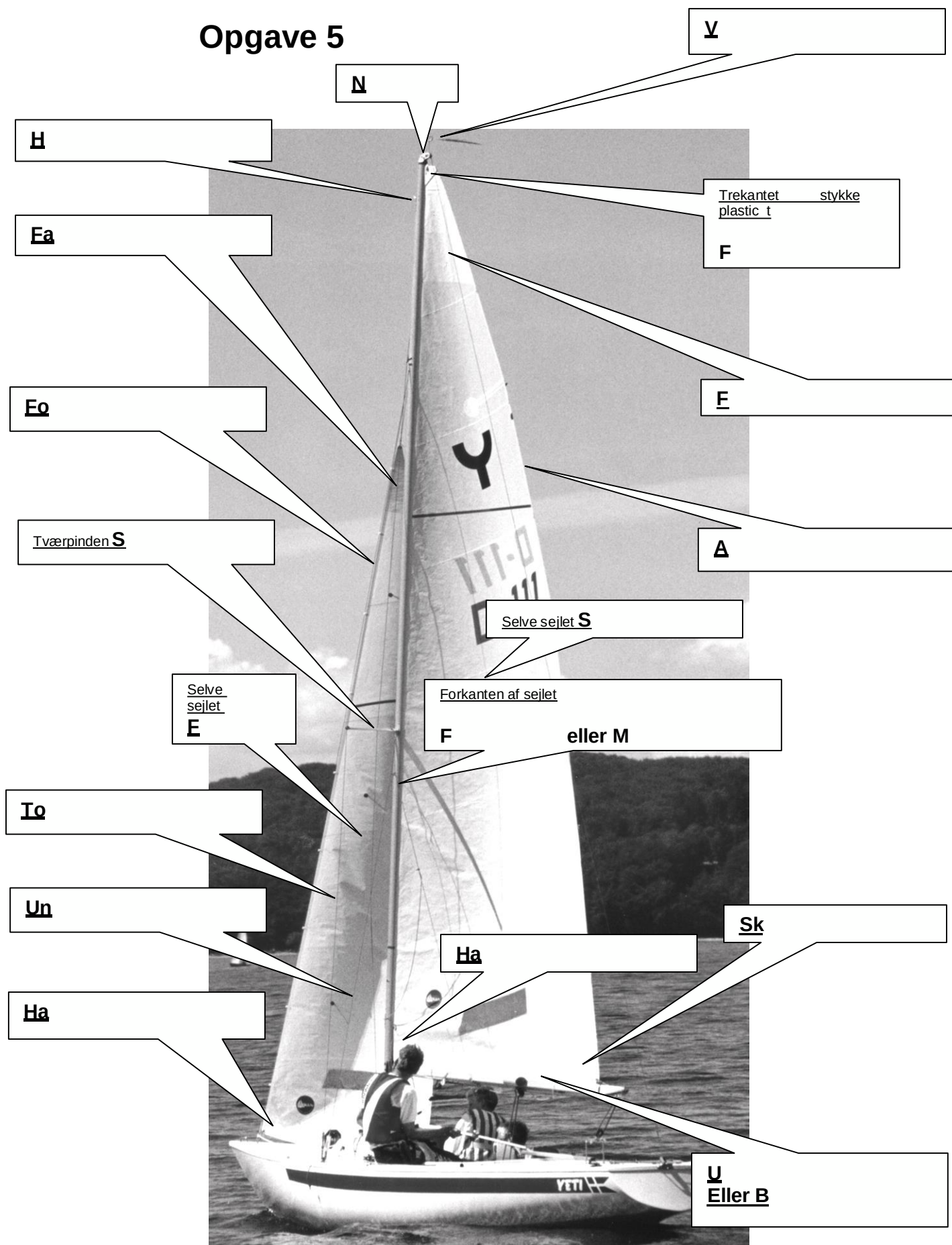


Navn.....



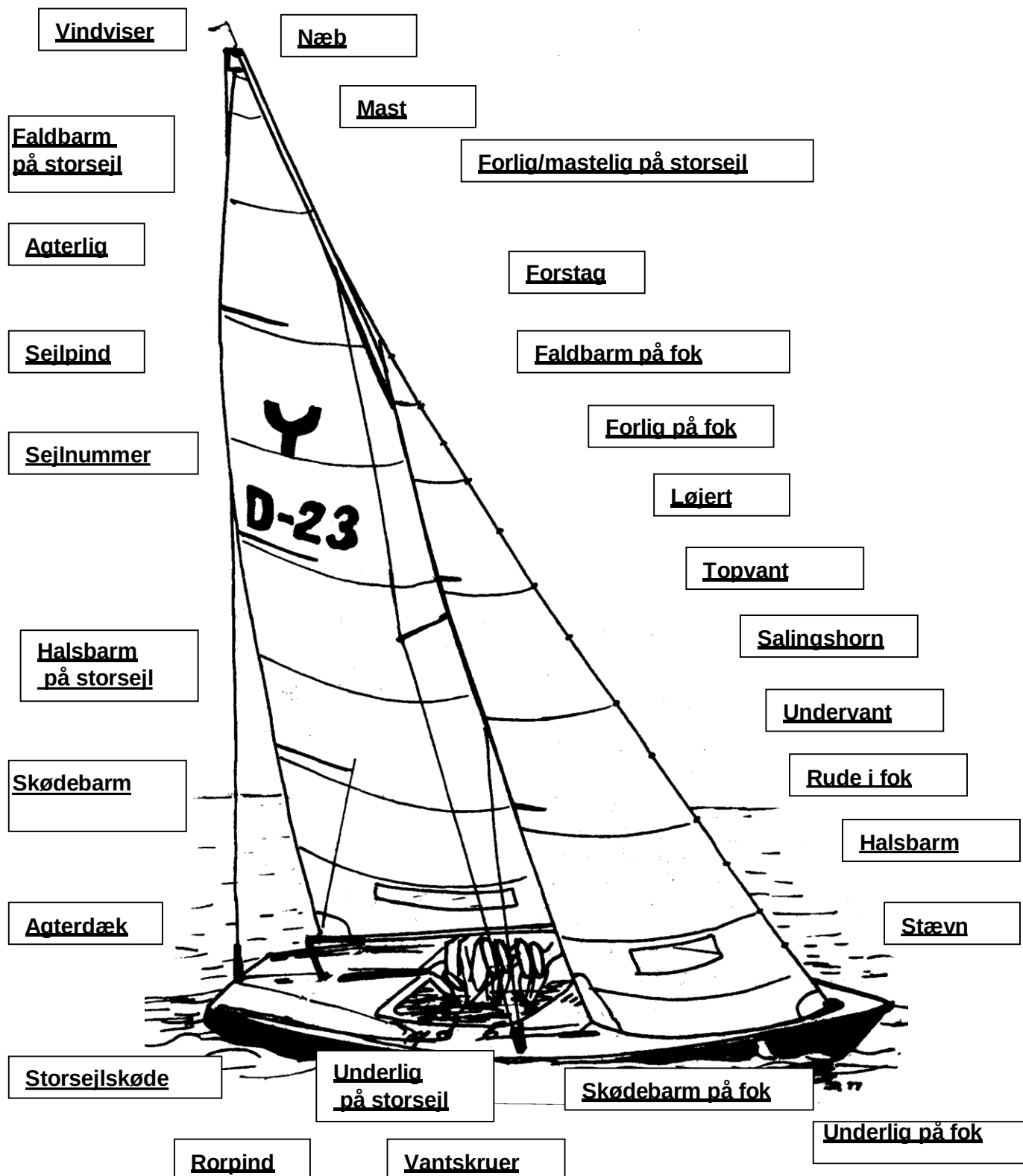
Navn.....

Opgave 5



© Fotograf: Kjeldsen

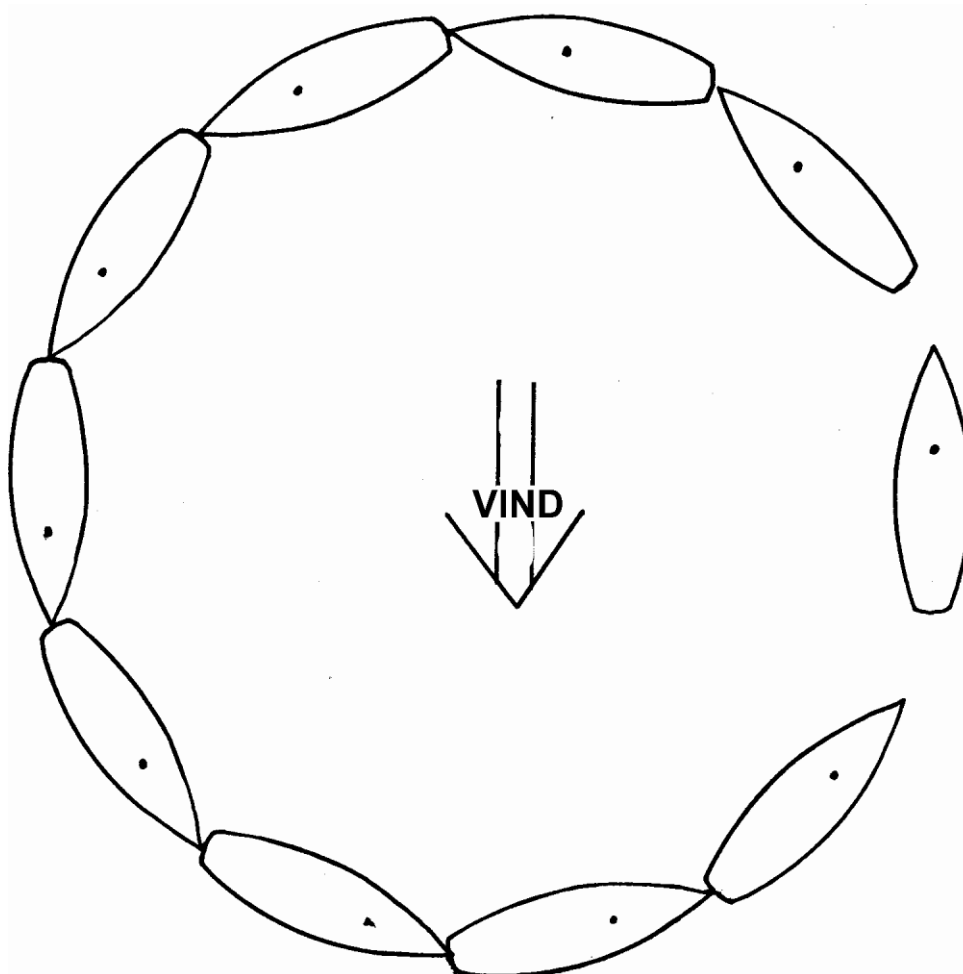
Opgave 6



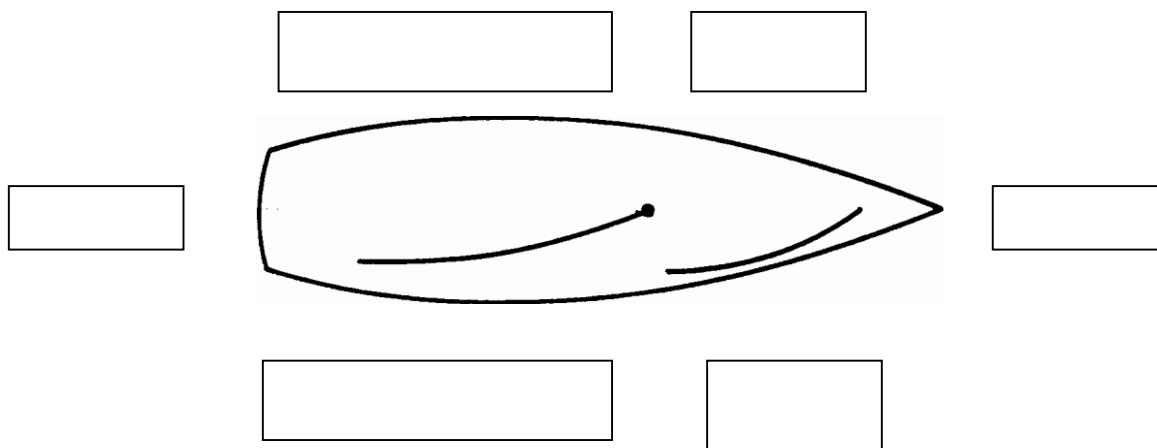
Sæt pile fra navnene til de ting, der passer!

Opgave 7

Tegn storsejl og fok på bådene, så de kan sejle for den viste vind



Skriv betegnelserne:
For, Agter Styrbord Bagbord, Luv og Læ



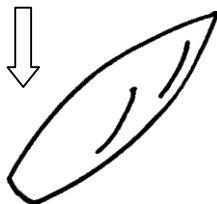
Opgave 8

Angiv
på hvilken halse bådene
sejler

Sæt X

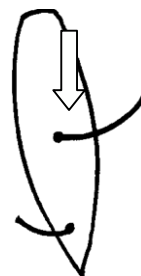
Styrbord halse

Bagbord halse



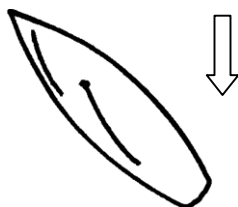
Styrbord halse

Bagbord halse



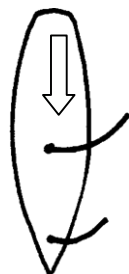
Styrbord halse

Bagbord halse



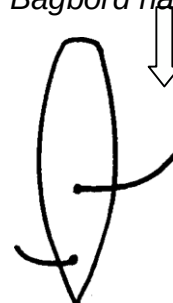
Styrbord halse

Bagbord halse



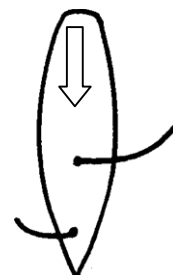
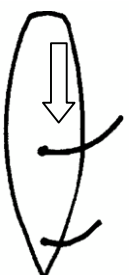
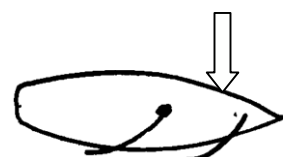
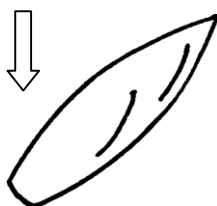
Styrbord halse

Bagbord halse



Angiv
Hvordan bådene ligger i
forhold til vinden

Læns
Halvvind
Slør
Bidevind
Vindøjet



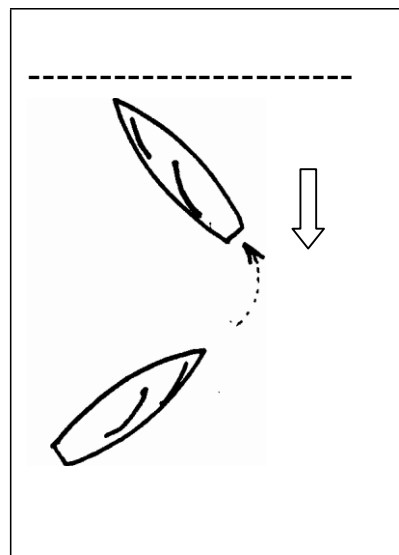
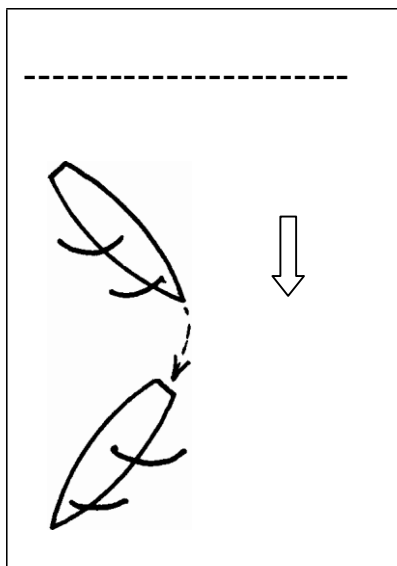
Opgave 9

Angiv

Hvordan bådene
manøvrerer

Vender

Bommer



Indtegn
vindretning
og
sejlene,
så vinden passer.

Bidevind
Styrbord halse



Slør
Bagbord halse



Læns
Styrbord halse



Halv vind
Styrbord halse



Læns
Bagbord halse



Slør
Styrbord halse



Bidevind
Bagbord halse



Vindøjet

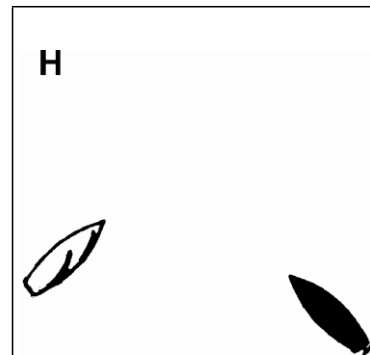
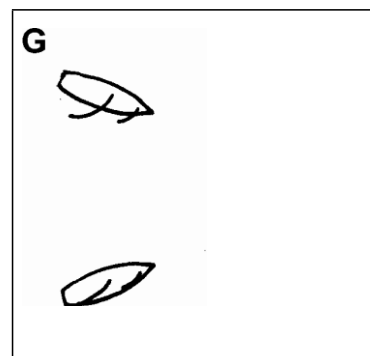
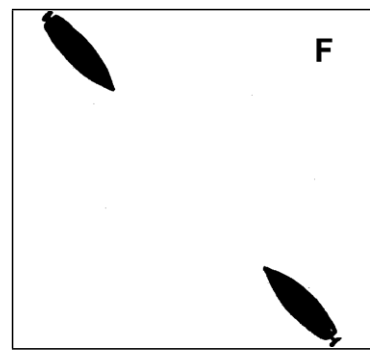
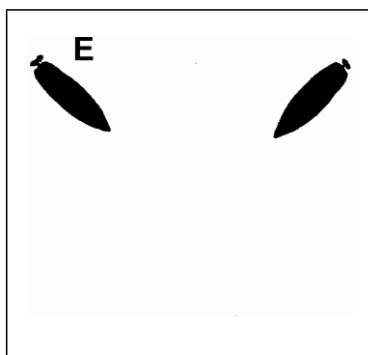
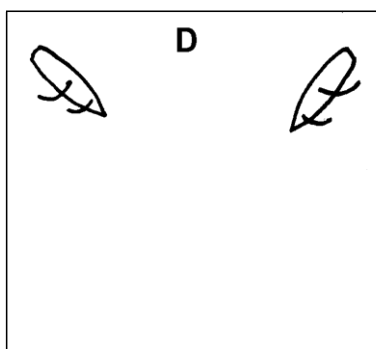
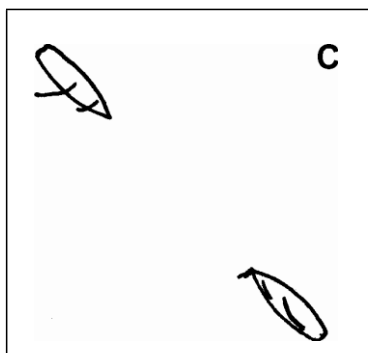
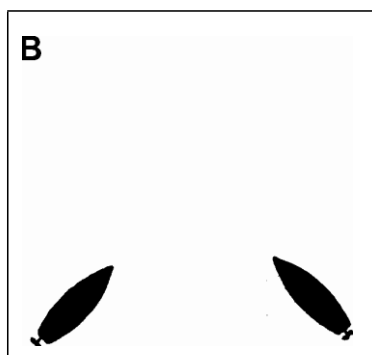
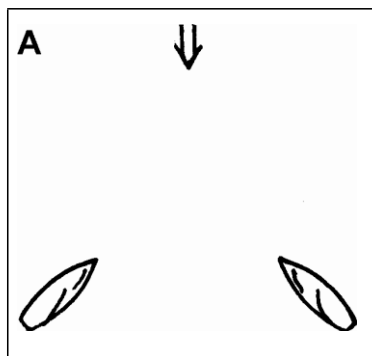


Opgave 10

Vigeregler

Sæt en krum pil foran den båd, der skal gå af vejen.

Og en lige pil foran den med retten til vejen.



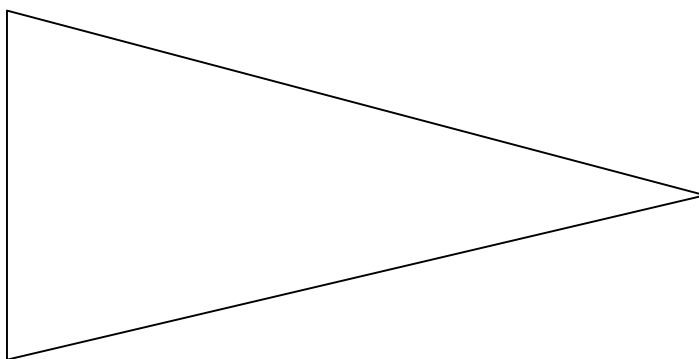
Hvem skulle have været gået af vejen?



Opgave 11

Klubforhold.

Tegn din klubs stander:



Bådene:

Hvor lang er en Lynæs .meter

Hvor bred er en Lynæs .meter

Hvor stort er storsejlet kvadratmeter

Hvor stor er spileren kvadratmeter

Hvor stor er fokken kvadratmeter

Hvilke både har klubben?

Sejl nummer	Bådens navn	Byggeår