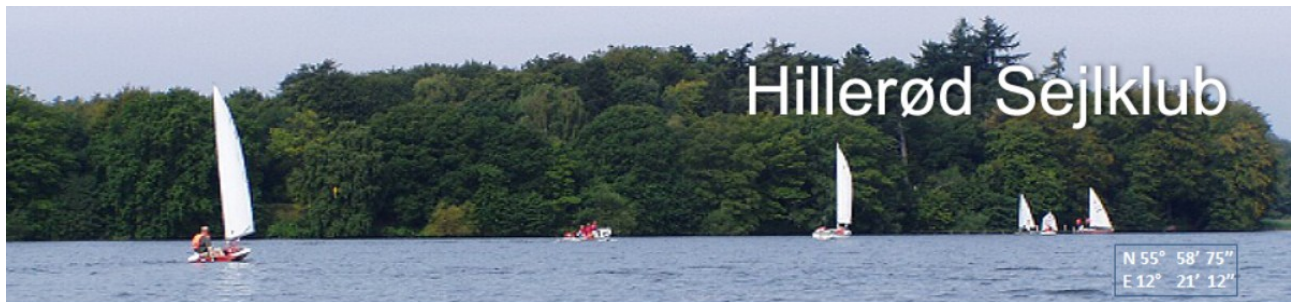


Hillerød Sejlklub - Krostien 11 - Nødebo - 3480 Fredensborg - e-mail [hillerodsejl@gmail.com](mailto:hillerodsejl@gmail.com)

## Skema for frigivelse på Hillerød sejlklubs joller og både.

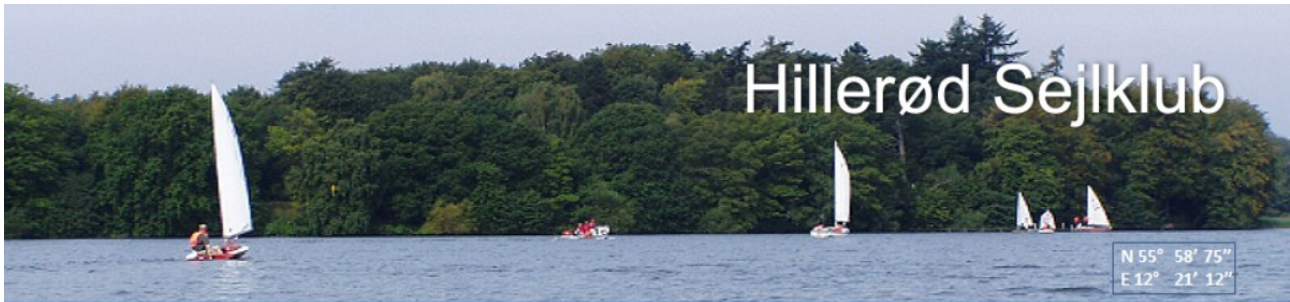
Sejler:.....

<b>Emne</b>	<b>Detalje</b>	<b>Udført</b>	<b>Instruktør</b>
<b>Sikkerhed</b>			
Generelt	Lovkrav		
	Vejr og vind		
	Mand over bord		
Skippers ansvar	Alle besætningsmedlemmer kender deres rolle, ved hvor og hvordan sikkerhedsudstyr anvendes og forefindes		
	Vurderer vejr-situation FØR afgang		
	Kontrollerer at bådens udstyr er i orden og til stede.		
sikkerhedsudstyr	Typer af redningsveste, brug af redningsveste (altid redningsvest når der sejles i klubbens både) Redningsveste til alle om bord		
	Pøs eller pumpe		
	Livline/redningsline		
	Padle eller åre		
	Anker og fortøjninger (Ved sejlads uden for esrum sø, eller ved ønske om ophold for badning etc.)		
	Lygte (ved aften/natsejlads)		
	Kompas (specielt ved sejlads uden for Esrum sø)		
<b>Maritimt Håndværk, sprog og definitioner</b>			
<b>Tovværk og knob</b> De elementære knob og stik samt deres anvendelse	Pælestik. Fortøjning		
	Dobbelt halvstik. fortøjning		
	Ottetalsknob, Stopknob		
	Flagstik. Flagliner, sejl		
	Råbåndsknob, Sammenføjning af tovværk med nogenlunde ens tykkelse		



Hillerød Sejlklub - Krostien 11 - Nødebo - 3480 Fredensborg - e-mail [hillerodsejl@gmail.com](mailto:hillerodsejl@gmail.com)

<b>Emne</b>	<b>Detalje</b>	<b>Udført</b>	<b>Instruktør</b>
<b>Maritime udtryk og begreber</b> Generelle udtryk, retninger etc.	Læ, Luv		
	Bidevind, halvvind, læns		
	For, agter, styrbord, bagbord		
	Stævn agterstævn, hæk, fribord		
	Falde af, luffe op		
<b>Rigning</b> stående rig løbende rig	Mast, stæg og vant		
	Fald og skøder, skødning.		
	Udstyr, Cleats, blokke etc		
Sejl og trim	Storsejl		
	Fok, Genua		
	Spiler, genakker		
	Generelle udtryk for sejlenes elementer.		
	Windex, ticklers		
	Cunningham, bomnedhal, udhal		
Skrog	Typer, Kølbåde, joller		
	Rør og køl		
	Fortøjninger		
	Lænsning, pøs, bailers.		
Generelt	Klubbens joller og både		
	Håndtering af klubbens materiel		
<b>Basal navigation</b>	Kompasset, retninger		
	Pejlinger		
	"Trafikregler", vigepligt		
<b>Praktik</b>			
Den enkelte jolle/båds rigning og klargøring	Vurdering af vejr og vind		
	Sikkerhedsudstyr om bord		
	Rig og udstyr i orden og til stede		
Skippers ansvar Instruktion af besætning	Gennemgang af sejlads		
	De enkelte besætningsmedlemmers kompetencer		
	Tildeling af roller/pladser		
sikkerhedsudstyr Søsætning og afsejling	Kontrol af redningsveste til stede og iført korrekt		
	Instruktion til besætning vedrørende afsejling		
	Sejl sat korrekt		
	Afgang fra bro/plads i forhold til vindretning		



Hillerød Sejlklub - Krostien 11 - Nødebo - 3480 Fredensborg - e-mail [hillerodsejl@gmail.com](mailto:hillerodsejl@gmail.com)

<b>Emne</b>	<b>Detalje</b>	<b>Udført</b>	<b>Instruktør</b>
Sikkerhed, Praktisk sejlads	Vurdering af anden trafik (kajakroere, svømmere, badegæster, andre sejlere)		
	Vigepligt og trafikregler		
	Kryds, hvorfor, hvornår og hvordan		
	Bomning, hvorfor, hvornår og hvordan		
	Stagvending, hvorfor, hvornår og hvordan		
	Trim og "følge" vinden		
	Sejle efter kompasretning, planlægge kryds ud fra ønsket kurs		
	Mand over bord. Evt. kaste redningsudstyr til mand i vandet. Vende båden, sejle tilbage, stoppe uden at ramme manden i vandet, bjærge mand i vandet		
	Kæntringsøvelse med joller		
"Havnemanøvrer" ved anløb	Vurdering af vindretning og –styrke Vurdering af anden trafik( kajakroere, svømmere, badegæster, andre sejlere)		
	Instruktion til besætning vedrørende anløb		
	Fortøjning og afrigning		